

**МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

**Министерство Смоленской области по образованию и науке  
Муниципальное образование "Рославльский район" Смоленской  
области МБОУ "Средняя школа № 1"**

**МБОУ "Средняя школа № 1"**

**ПРИНЯТО**

на заседании педагогического  
совета школы  
Протокол от 29.08.2024 № 1

**УТВЕРЖДЕНО**

приказом по МБОУ  
«Средняя школа №1»  
от 30.08.2024 № 261

**ПОУРОЧНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ  
К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ**

(ID 5471346)

**учебного предмета «Физическая культура»**

для обучающихся 10 класса

среднего общего образования

на 2024-2025 учебный год

Составитель: Мищенко Жанна Владимировна  
Учитель физической культуры

**г. Рославль 2024**

# ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

## 10 КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов			Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	
Раздел 1. Знания о физической культуре					
1.1	Физическая культура как социальное явление	5	0	0	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
1.2	Физическая культура как средство укрепления здоровья человека	3	0	0	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
Итого по разделу		8			
Раздел 2. Способы самостоятельной двигательной деятельности					
2.1	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в условиях активного отдыха и досуга	10	0	0	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
Итого по разделу		10			
ФИЗИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ					
Раздел 1. Физкультурно-оздоровительная деятельность					
1.1	Физкультурно-оздоровительная деятельность	6	0	0	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
Итого по разделу		6			
Раздел 2. Спортивно-оздоровительная деятельность					
2.1	Модуль «Спортивные игры». Футбол	10	0	0	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
2.2	Модуль «Спортивные игры». Баскетбол	10	0	0	<a href="https://user.gto.ru/">https://user.gto.ru/</a>
2.3	Модуль «Спортивные игры». Волейбол	12	0	0	<a href="https://user.gto.ru/">https://user.gto.ru/</a>
Итого по разделу		32			

Раздел 3. Прикладно-ориентированная двигательная деятельность					
3.1	Модуль «Лыжная подготовка»	12	0	0	<a href="https://user.gto.ru/">https://user.gto.ru/</a>
Итого по разделу		12			
Раздел 4. Модуль «Спортивная и физическая подготовка»					
4.1	Спортивная подготовка	16	0	0	<a href="https://user.gto.ru/">https://user.gto.ru/</a>
4.2	Базовая физическая подготовка	18	0	0	<a href="https://user.gto.ru/">https://user.gto.ru/</a>
Итого по разделу		34			
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		102	1	0	

## ПОУРОЧНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ 10 КЛАСС

№ п/п	Тема урока	Количество часов		Дата изучения	Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы		
1	Истоки возникновения культуры как социального явления	1	0	02.09.2024	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
2	Культура как способ развития человека	1	0	04.09.2024	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
3	Здоровый образ жизни как условие активной жизнедеятельности человека	1	0	05.09.2024	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
4	Основные направления и формы организации физической культуры в современном обществе	1	0	09.09.2024	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
5	Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО)	1	0	11.09.2024	<a href="https://user.gto.ru/">https://user.gto.ru/</a>
6	Физическая культура и физическое здоровье	1	0	12.09.2024	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
7	Физическая культура и психическое здоровье	1	0	16.09.2024	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>

8	Физическая культура и социальное здоровье	1	0	18.09.2024	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
9	Основы организации образа жизни современного человека	1	0	19.09.2024	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
10	Проектирование индивидуальной досуговой деятельности	1	0	23.09.2024	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
11	Контроль состояния здоровья в процессе самостоятельных занятий оздоровительной физической культурой	1	0	25.09.2024	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
12	Контроль состояния здоровья в процессе самостоятельных занятий оздоровительной физической культурой	1	0	26.09.2024	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
13	Определение состояния здоровья с помощью функциональных проб	1	0	30.09.2024	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
14	Определение состояния здоровья с помощью функциональных проб	1	0	02.10.2024	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
15	Оценивание текущего состояния организма с помощью субъективных и объективных показателей	1	0	03.10.2024	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
16	Оценивание текущего состояния организма с помощью субъективных и объективных показателей	1	0	07.10.2024	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
17	Организация и планирование занятий кондиционной тренировкой	1	0	09.10.2024	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
18	Организация и планирование занятий кондиционной тренировкой	1	0	10.10.2024	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
19	Упражнения для профилактики нарушения и коррекции осанки	1	0	14.10.2024	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
20	Упражнения для профилактики перенапряжения органов зрения и мышц опорно-двигательного аппарата при длительной работе за компьютером	1	0	16.10.2024	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
21	Комплекс упражнений атлетической гимнастики для занятий кондиционной тренировкой	1	0	17.10.2024	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
22	Комплекс упражнений атлетической гимнастики для занятий кондиционной тренировкой	1	0	21.10.2024	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
23	Комплекс упражнений аэробной гимнастики для занятий кондиционной тренировкой	1	0	23.10.2024	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
24	Комплекс упражнений аэробной гимнастики для занятий кондиционной тренировкой	1	0	24.10.2024	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>

25	Техническая подготовка в футболе	1	0	06.11.2024	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
26	Тактическая подготовка в футболе	1	0	07.11.2024	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
27	Развитие силовых и скоростных способностей средствами игры футбол	1	0	11.11.2024	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
28	Развитие координационных способностей средствами игры футбол	1	0	13.11.2024	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
29	Развитие выносливости средствами игры футбол	1	0	14.11.2024	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
30	Совершенствование технических действий в передаче мяча, стоя на месте и в движении	1	0	18.11.2024	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
31	Совершенствование техники ведение мяча и во взаимодействии с партнером	1	0	20.11.2024	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
32	Совершенствование техники удара по мячу в движении	1	0	21.11.2024	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
33	Тренировочные игры по мини-футболу	1	0	25.11.2024	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
34	Техника судейства игры футбол	1	0	27.11.2024	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
35	Техническая подготовка в баскетболе	1	0	28.11.2024	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
36	Тактическая подготовка в баскетболе	1	0	02.12.2024	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
37	Развитие скоростных и силовых способностей средствами игры баскетбол	1	0	04.12.2024	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
38	Развитие координационных способностей средствами игры баскетбол	1	0	05.12.2024	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
39	Развитие выносливости средствами игры баскетбол	1	0	09.12.2024	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
40	Совершенствование техники ведение мяча и во взаимодействии с партнером	1	0	11.12.2024	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
41	Совершенствование техники броска мяча в корзину в движении	1	0	12.12.2024	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
42	Совершенствование техники броска мяча в корзину в движении	1	0	16.12.2024	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
43	Тренировочные игры по баскетболу	1	0	18.12.2024	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>

44	Техническая подготовка в волейболе	1	0	19.12.2024	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
45	Техника судейства игры баскетбол	1	0	23.12.2024	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
46	Тактическая подготовка в волейболе	1	0	25.12.2024	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
47	Общефизическая подготовка средствами игры волейбол	1	0	26.12.2024	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
48	Развитие скоростных способностей средствами игры волейбол	1	0	09.01.2025	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
49	Развитие силовых способностей средствами игры волейбол	1	0	13.01.2025	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
50	Развитие координационных способностей средствами игры волейбол	1	0	15.01.2025	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
51	Развитие выносливости средствами игры волейбол	1	0	16.01.2025	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
52	Совершенствование техники нападающего удара	1	0	20.01.2025	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
53	Совершенствование техники одиночного блока	1	0	22.01.2025	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
54	Совершенствование тактической действий во время защиты и нападения в условиях учебной и игровой деятельности	1	0	23.01.2025	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
55	Тренировочные игры по волейболу	1	0	27.01.2025	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
56	Техника судейства игры волейбол	1	0	29.01.2025	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
57	Техника безопасности на занятиях лыжной подготовкой	1	0	30.01.2025	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
58	Техника лыжных ходов	1	0	03.02.2025	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
59	Техника лыжных ходов	1	0	05.02.2025	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
60	Техника лыжных ходов	1	0	06.02.2025	<a href="https://user.gto.ru/">https://user.gto.ru/</a>
61	Развитие координационных способностей средствами игры баскетбол	1	0	10.02.2025	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
62	Развитие координационных способностей средствами игры баскетбол	1	0	12.02.2025	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>

63	Развитие координационных способностей средствами игры баскетбол	1	0	13.02.2025	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
64	Развитие координационных способностей средствами игры баскетбол	1	0	17.02.2025	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
65	Развитие координационных способностей средствами игры баскетбол	1	0	19.02.2025	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
66	Развитие координационных способностей средствами игры баскетбол	1	0	20.02.2025	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
67	Развитие координационных способностей средствами игры баскетбол	1	0	24.02.2025	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
68	Развитие координационных способностей средствами игры баскетбол	1	0	26.02.2025	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
69	Спортивная подготовка (СФП) по избранному виду спорта	1	0	27.02.2025	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
70	Спортивная подготовка (СФП) по избранному виду спорта	1	0	03.03.2025	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
71	Спортивная подготовка (СФП) по избранному виду спорта	1	0	05.03.2025	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
72	Спортивная подготовка (СФП) по избранному виду спорта	1	0	06.03.2025	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
73	Спортивная подготовка (СФП) по избранному виду спорта	1	0	10.03.2025	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
74	Спортивная подготовка (СФП) по избранному виду спорта	1	0	12.03.2025	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
75	Спортивная подготовка (СФП) по избранному виду спорта	1	0	13.03.202	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
76	Спортивная подготовка (СФП) по избранному виду спорта	1	0	17.03.2025	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
77	Спортивная подготовка (СФП) по избранному виду спорта	1	0	19.03.2025	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
78	Спортивная подготовка (СФП) по избранному виду спорта	1	0	20.03.2025	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
79	Участие в соревнованиях	1	0	24.03.2025	
80	Участие в соревнованиях	1	0	26.03.2025	
81	Участие в соревнованиях	1	0	27.03.2025	

82	Участие в соревнованиях	1	0	07.04.2025	
83	Судейство соревнований	1	0	09.04.2025	
84	Судейство соревнований	1	0	10.04.2025	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
85	Знания о ГТО	1	0	14.04.2025	
86	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Бег на 60 м или 100 м	1	0	16.04.2025	<a href="https://user.gto.ru/">https://user.gto.ru/</a>
87	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Бег на 60 м или 100 м	1	0	17.04.2025	<a href="https://user.gto.ru/">https://user.gto.ru/</a>
88	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Бег на 2000 м или 3000 м	1	0	21.04.2025	<a href="https://user.gto.ru/">https://user.gto.ru/</a>
89	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Бег на 2000 м или 3000 м	1	0	23.04.2025	<a href="https://user.gto.ru/">https://user.gto.ru/</a>
90	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Кросс на 3 км или 5 км	1	0	24.04.2025	<a href="https://user.gto.ru/">https://user.gto.ru/</a>
91	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Бег на лыжах 3 км или 5 км	1	0	28.04.2025	<a href="https://user.gto.ru/">https://user.gto.ru/</a>
92	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Подтягивание из виса на высокой перекладине. Рывок гири 16 кг. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	1	0	30.04.2025	<a href="https://user.gto.ru/">https://user.gto.ru/</a>
93	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Подтягивание из виса на высокой перекладине. Рывок гири 16 кг. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	1	0	05.05.2025	<a href="https://user.gto.ru/">https://user.gto.ru/</a>
94	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	1	0	07.05.2025	<a href="https://user.gto.ru/">https://user.gto.ru/</a>
95	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье	1	0	12.05.2025	<a href="https://user.gto.ru/">https://user.gto.ru/</a>
96	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1	0	14.05.2025	<a href="https://user.gto.ru/">https://user.gto.ru/</a>
97	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Поднимание туловища из положения лежа на спине	1	0	15.05.2025	<a href="https://user.gto.ru/">https://user.gto.ru/</a>
98	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Метание мяча весом 500 г(д), 700 г(ю)	1	0	19.05.2025	<a href="https://user.gto.ru/">https://user.gto.ru/</a>



99	Промежуточная аттестация (тестирование)	1	1	21.05.2025	
100	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Стрельба (пневматика или электронное оружие)	1	0	22.05.2025	<a href="https://user.gto.ru/">https://user.gto.ru/</a>
101	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Челночный бег 3*10 м	1	0	26.05.2025	<a href="https://user.gto.ru/">https://user.gto.ru/</a>
102	Фестиваль «Мы готовы к ГТО!». (сдача норм ГТО с соблюдением правил и техники выполнения испытаний (тестов) 6 ступени	1	0	26.05.2025	<a href="https://user.gto.ru/">https://user.gto.ru/</a>
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		102	1		

**УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА  
ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ УЧЕБНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ УЧЕНИКА**

**В.И. Лях, Физическая культура 10 -11, Москва, «Просвещение, 2023 г.**

**МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ УЧИТЕЛЯ**

**В.И. Лях, Физическая культура 10 -11, Москва, «Просвещение, 2023 г**

**ЦИФРОВЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ РЕСУРСЫ И РЕСУРСЫ СЕТИ**

**ИНТЕРНЕТ** <https://user.gto.ru/>.

<https://resh.edu.ru/>

### **Формы учета рабочей программы воспитания**

**Воспитательный потенциал** учебного предмета Физическая культура на уровне среднего общего образования реализуется на деятельностной основе через:

- максимальное использование воспитательных возможностей содержания учебного предмета физическая культура для формирования у обучающихся российских традиционных духовно-нравственных и социокультурных ценностей, российского исторического сознания на основе исторического просвещения; подбор соответствующего содержания уроков, заданий, вспомогательных материалов, проблемных ситуаций для обсуждений;
- включение в рабочую программу учебного предмета Физическая культура целевых ориентиров результатов воспитания, их учёт в определении воспитательных задач уроков, занятий;
- выбор методов, методик, технологий, оказывающих воспитательное воздействие на личность в соответствии с воспитательным идеалом, целью и задачами воспитания, целевыми ориентирами результатов воспитания; реализацию приоритета воспитания в учебной деятельности;
- привлечение внимания обучающихся к ценностному аспекту изучаемых на уроках физической культурой, явлений и событий, инициирование обсуждений, высказываний своего мнения, выработки своего личностного отношения к изучаемым событиям, явлениям, лицам;
- применение интерактивных форм учебной работы — интеллектуальных, стимулирующих познавательную мотивацию, игровых методик, дискуссий, дающих возможность приобрести опыт ведения конструктивного диалога; групповой работы, которая учит строить отношения и действовать в команде, способствует развитию критического мышления;
- побуждение обучающихся соблюдать нормы поведения, правила общения со сверстниками и педагогами, соответствующие укладу общеобразовательной организации, установление и поддержку доброжелательной атмосферы;
- инициирование и поддержку исследовательской деятельности обучающихся, планирование и выполнение индивидуальных и групповых проектов воспитательной направленности.

**Реализация воспитательного потенциала учебного предмета  
«Физическая культура» через урочную систему обучения и воспитания  
10 классе**

<b>№ п/п</b>	<b>Тема раздела</b>	<b>Кол-во часов</b>	<b>Форма реализации воспитательного потенциала темы</b>	<b>Модуль рабочей программы воспитания «Урочная деятельность», «Основные школьные дела»</b>	<b>Сроки</b>
1.	Знания о физической культуре	8	Максимальное использование воспитательных возможностей содержания предмета «Физическая культура» для формирования у обучающихся российских традиционных духовно-нравственных и социокультурных ценностей Использование воспитательных возможностей содержания темы через подбор соответствующих практических ситуаций. Применение интерактивных форм учебной работы — интеллектуальных, стимулирующих познавательную мотивацию, игровых методик, дискуссий, дающих возможность приобрести опыт ведения конструктивного диалога; групповой работы, которая учит строить отношения и действовать в команде, способствует развитию критического мышления. Инициирование и поддержка исследовательской деятельности обучающихся, планирование и выполнение индивидуальных и групповых проектов воспитательной направленности	День солидарности в борьбе с терроризмом Международный день распространения грамотности Месячник безопасности - Инструктаж по ТБ и правилам безопасного поведения День здоровья	Сентябрь Апрель
	Способы самостоятельной деятельности	10	Использование воспитательных возможностей содержания темы через подбор соответствующих практических ситуаций. Применение интерактивных форм учебной работы — интеллектуальных, стимулирующих познавательную мотивацию, игровых методик, дискуссий, дающих возможность приобрести опыт ведения конструктивного диалога; групповой работы, которая учит строить отношения и действовать в команде, способствует развитию критического мышления.	День солидарности в борьбе с терроризмом Международный день распространения грамотности Месячник безопасности - Инструктаж по ТБ	Сентябрь-октябрь

			Инициирование и поддержку исследовательской деятельности обучающихся, планирование и выполнение индивидуальных и групповых проектов воспитательной направленности	и правилам безопасного поведения	
3.	Физкультурно - оздоровительная деятельность	6	Выбор методов, методик, технологий, оказывающих воспитательное воздействие на личность в соответствии с воспитательным идеалом, целью и задачами воспитания, целевыми ориентирами результатов воспитания; реализацию приоритета воспитания в учебной деятельности; Привлечение внимания обучающихся к ценностному аспекту изучаемых на уроках физической культуры, явлений и событий, инициирование обсуждений, высказываний своего мнения, выработки своего личностного отношения к изучаемым событиям, явлениям, лицам	Тематические мероприятия посвященные День Героев Отечества День отца День матери	Октябрь, ноябрь, декабрь
4.	Спортивно-оздоровительная деятельность	32	Максимальное использование воспитательных возможностей содержания учебного предмета физическая культура для формирования у обучающихся российских традиционных духовно-нравственных и социокультурных ценностей, российского исторического сознания на основе исторического просвещения; подбор соответствующего содержания уроков, заданий, вспомогательных материалов, проблемных ситуаций для обсуждений; Включение в рабочую программу учебного предмета физическая культура целевых ориентиров результатов воспитания, их учёт в определении воспитательных задач уроков, занятий; Побуждение обучающихся соблюдать нормы поведения, правила общения со сверстниками и педагогами, соответствующие укладу общеобразовательной организации, установление и поддержку доброжелательной атмосферы; Выбор методов, методик, технологий, оказывающих воспитательное воздействие на личность в соответствии с воспитательным идеалом, целью и задачами воспитания, целевыми ориентирами результатов воспитания; реализацию приоритета воспитания в учебной деятельности;	Общешкольный фестиваль науки, Месячник военно-патриотической и оборонно-спортивной работы Декада школьного музея -Стеринская неделя «Его имя носит твоя школа» День Героев Отечества День прав человека День полного освобождения Ленинграда от фашисткой блокады День защитника отечества,	Сентябрь -май

				<p>Всемирный день здоровья</p> <p>Цикл мероприятий приуроченных к Победы в Великой Отечественной войне</p> <p>День защиты детей</p> <p>День детских общественных организаций России</p>	
5	<b>Прикладно-ориентированная двигательная деятельность</b>	12	<p>Выбор методов, методик, технологий, оказывающих воспитательное воздействие на личность в соответствии с воспитательным идеалом, целью и задачами воспитания, целевыми ориентирами результатов воспитания; реализацию приоритета воспитания в учебной деятельности;</p> <p>Привлечение внимания обучающихся к ценностному аспекту изучаемых на уроках физической культуры, явлений и событий, инициирование обсуждений, высказываний своего мнения, выработки своего личностного отношения к изучаемым событиям, явлениям, лицам</p>	<p>Общешкольный фестиваль науки,</p> <p>Месячник военно-патриотической и оборонно-спортивной работы</p> <p>Декада школьного музея</p> <p>-Стеринская неделя «Его имя носит твоя школа»</p> <p>День полного освобождения Ленинграда от фашисткой блокады</p> <p>День защитника отечества,</p>	Январь - февраль
6	<b>Спортивная и физическая подготовка</b>	34	<p>Максимальное использование воспитательных возможностей содержания учебного предмета физическая культура для формирования у обучающихся российских традиционных духовно-нравственных и социокультурных ценностей, российского исторического сознания на основе исторического просвещения; подбор соответствующего содержания уроков,</p>	<p>День Героев Отечества</p> <p>День прав человека</p> <p>День Конституции Российской Федерации</p>	Ноябрь - декабрь

			<p>заданий, вспомогательных материалов, проблемных ситуаций для обсуждений;</p> <p>Включение в рабочую программу учебного предмета физическая культура целевых ориентиров результатов воспитания, их учёт в определении воспитательных задач уроков, занятий;</p> <p>Побуждение обучающихся соблюдать нормы поведения, правила общения со сверстниками и педагогами, соответствующие укладу общеобразовательной организации, установление и поддержку доброжелательной атмосферы;</p> <p>Выбор методов, методик, технологий, оказывающих воспитательное воздействие на личность в соответствии с воспитательным идеалом, целью и задачами воспитания, целевыми ориентирами результатов воспитания; реализацию приоритета воспитания в учебной деятельности;</p>		
--	--	--	---	--	--