

**МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

**Министерство Смоленской области по образованию и науке  
Муниципальное образование "Рославльский район" Смоленской  
области МБОУ "Средняя школа № 1"**

**МБОУ "Средняя школа № 1"**

**ПРИНЯТО**

на заседании педагогического  
совета школы  
Протокол от 29.08.2024 № 1

**УТВЕРЖДЕНО**

приказом по МБОУ  
«Средняя школа №1»  
от 30.08.2024 № 261

**ПОУРОЧНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ  
К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ**

(ID 5471337)

**учебного предмета «Физическая культура»**

для обучающихся 11 класса

среднего общего образования

на 2024-2025 учебный год

Составитель: Мищенко Жанна Владимировна  
Учитель физической культуры

**г. Рославль 2024**

# ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

## 11 КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов			Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	
Раздел 1. Знания о физической культуре					
1.1	Здоровый образ жизни современного человека	6	0	0	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
1.2	Профилактика травматизма и оказание перовой помощи во время занятий физической культурой	4	0	0	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
Итого по разделу		10			
Раздел 2. Способы самостоятельной двигательной деятельности					
2.1	Современные оздоровительные методы и процедуры в режиме здорового образа жизни	6	0	0	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
2.2	Самостоятельная подготовка к выполнению нормативных требований комплекса «Готов к труду и обороне»	2	0	0	<a href="https://user.gto.ru/">https://user.gto.ru/</a>
Итого по разделу		8			
ФИЗИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ					
Раздел 1. Физкультурно-оздоровительная деятельность					
1.1	Физкультурно-оздоровительная деятельность	6	0	0	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
Итого по разделу		6			
Раздел 2. Спортивно-оздоровительная деятельность					
2.1	Модуль «Спортивные игры». Футбол	10	0	0	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
2.2	Модуль «Спортивные игры». Баскетбол	10	0	0	<a href="https://user.gto.ru/">https://user.gto.ru/</a>

2.3	Модуль «Спортивные игры». Волейбол	12	0	0	<a href="https://user.gto.ru/">https://user.gto.ru/</a>
Итого по разделу		32			
Раздел 3. Прикладно-ориентированная двигательная деятельность					
3.1	Модуль «Лыжная подготовка »	9	0	0	<a href="https://user.gto.ru/">https://user.gto.ru/</a>
Итого по разделу		12			
Раздел 4. Модуль «Спортивная и физическая подготовка»					
4.1	Спортивная подготовка	16	0	0	<a href="https://user.gto.ru/">https://user.gto.ru/</a>
4.2	Базовая физическая подготовка	18	0	0	<a href="https://user.gto.ru/">https://user.gto.ru/</a>
Итого по разделу		33			
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		99	1		

## ПОУРОЧНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

### 11 КЛАСС

№ п/п	Тема урока	Количество часов		Дата изучения	Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего	Контроль ные работы		
1	Адаптация организма и здоровье человека	1	0	03.09.2024	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
2	Здоровый образ жизни современного человека	1	0	04.09.2024	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
3	Определение индивидуального расхода энергии	1	0	06.09.2024	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
4	Физическая культура и профессиональная деятельность человека	1	0	10.09.2024	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
5	Физическая культура и продолжительность жизни человека	1	0	11.09.2024	<a href="https://user.gto.ru/">https://user.gto.ru/</a>

6	Физическая культура и продолжительность жизни человека	1	0	13.09.2024	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
7	Профилактика травматизма во время самостоятельных занятий оздоровительной физической культурой и спортом	1	0	17.09.2024	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
8	Оказание первой помощи при травмах и ушибах	1	0	18.09.2024	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
9	Оказание первой помощи при вывихах и переломах	1	0	20.09.2024	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
10	Оказание первой помощи при обморожении, солнечном и тепловом ударах	1	0	24.09.2024	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
11	Оздоровительные мероприятия и процедуры в режиме учебного дня и недели	1	0	25.09.2024	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
12	Релаксация в системной организации мероприятий здорового образа жизни	1	0	27.09.2024	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
13	Дыхательная гимнастика А.Н. Стрельниковой	1	0	01.10.2024	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
14	Синхрोगимнастика «Ключ»	1	0	02.10.2024	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
15	Массаж как форма оздоровительной физической культуры	1	0	04.10.2024	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
16	Банные процедуры	1	0	08.10.2024	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
17	Самостоятельная подготовка к выполнению нормативных требований комплекса ГТО	1	0	09.10.2024	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
18	Проектирование физической подготовки с направленностью на выполнение нормативных требований комплекса ГТО	1	0	11.10.2024	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
19	Упражнения для профилактики острых респираторных заболеваний	1	0	15.10.2024	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
20	Упражнения для снижения массы тела и для профилактики целлюлита	1	0	16.10.2024	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
21	Комплекс упражнений силовой гимнастики (шейпинг)	1	0	18.10.2024	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
22	Развитие силовых способностей посредством занятий силовой гимнастикой	1	0	22.10.2024	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
23	Комплекс упражнений на повышение подвижности суставов и эластичности мышц (стретчинг)	1	0	23.10.2024	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
24	Развитие гибкости посредством занятий по программе «Стретчинг»	1	0	25.10.2024	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>

25	Техническая подготовка в футболе	1	0	05.11.2024	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
26	Тактическая подготовка в футболе	1	0	06.11.2024	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
27	Развитие скоростных и силовых способностей средствами игры футбол	1	0	08.11.2024	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
28	Развитие координационных способностей средствами игры футбол	1	0	12.11.2024	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
29	Развитие выносливости средствами игры футбол	1	0	13.11.2024	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
30	Совершенствование техники передачи мяча в процессе передвижения с разной скоростью	1	0	15.11.2024	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
31	Совершенствование техники остановки мяча разными способами	1	0	19.11.2024	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
32	Совершенствование технической и тактической подготовки в футболе в условиях учебной и игровой деятельности	1	0	20.11.2024	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
33	Тренировочные игры по мини-футболу (на малом футбольном поле)	1	0	22.11.2024	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
34	Тренировочные игры по футболу (на большом поле)	1	0	26.11.2024	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
35	Техническая подготовка в баскетболе	1	0	27.11.2024	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
36	Тактическая подготовка в баскетболе	1	0	29.12.2024	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
37	Развитие скоростных и силовых способностей средствами игры баскетбол	1	0	03.12.2024	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
38	Развитие координационных способностей средствами игры баскетбол	1	0	04.12.2024	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
39	Развитие выносливости средствами игры баскетбол	1	0	06.12.2024	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
40	Совершенствование техники перехвата мяча, на месте и при передвижении	1	0	10.12.2024	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
41	Совершенствование техники передачи и броска мяча во время ведения	1	0	11.12.2024	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
42	Совершенствование техники выполнения штрафного броска	1	0	13.12.2024	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
43	Совершенствование технической и тактической подготовки в баскетболе в условиях учебной и игровой деятельности	1	0	17.12.2024	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>

44	Тренировочные игры по баскетболу	1	0	18.12.2024	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
45	Техническая подготовка в волейболе	1	0	20.12.2024	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
46	Тактическая подготовка в волейболе	1	0	27.12.2024	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
47	Общефизическая подготовка в волейболе	1	0	28.12.2024	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
48	Развитие скоростных способностей средствами игры волейбол	1	0	27.12.2024	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
49	Развитие силовых способностей средствами игры волейбол	1	0	10.01.2025	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
50	Развитие координационных способностей средствами игры волейбол	1	0	14.01.2025	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
51	Развитие выносливости средствами игры волейбол	1	0	15.01.2025	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
52	Совершенствование техники нападающего удара в условиях моделируемых игровых ситуаций	1	0	17.01.2025	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
53	Совершенствование техники приема мяча в условиях моделируемых игровых ситуаций	1	0	21.01.2025	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
54	Совершенствование техники подачи мяча в условиях учебной игровой деятельности	1	0	22.01.2025	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
55	Совершенствование технической и тактической подготовки в волейболе в условиях учебной и игровой деятельности	1	0	24.01.2025	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
56	Тренировочные игры по волейболу	1	0	28.01.2025	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
57	Техника безопасности на занятиях лыжной подготовки	1	0	29.01.2025	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
58	Техника лыжных ходов	1	0	31.01.2025	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
59	Техника лыжных ходов	1	0	04.02.2025	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
60	Техника лыжных ходов	1	0	05.02.2025	<a href="https://user.gto.ru/">https://user.gto.ru/</a>
61	Техника спусков и подъёмов	1	0	07.02.2025	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
62	Обучение и закрепление спусков и подъёмов	1	0	11.02.2025	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>

63	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Бег на лыжах 3 км или 5 км	1	0	12.02.2025	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
64	Совершенствование техники лыжных ходов	1	0	14.02.2025	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
65	Прохождение дистанции на лыжах	1	0	18.02.2025	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
66	Прохождение дистанции на лыжах	1	0	19.02.2025	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
67	Спортивная подготовка (СФП) по избранному виду спорта	1	0	21.02.2025	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
68	Спортивная подготовка (СФП) по избранному виду спорта	1	0	25.02.2025	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
69	Спортивная подготовка (СФП) по избранному виду спорта	1	0	26.02.2025	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
70	Спортивная подготовка (СФП) по избранному виду спорта	1	0	28.02.2025	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
71	Спортивная подготовка (СФП) по избранному виду спорта	1	0	04.03.2025	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
72	Спортивная подготовка (СФП) по избранному виду спорта	1	0	05.03.2025	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
73	Спортивная подготовка (СФП) по избранному виду спорта	1	0	07.03.2025	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
74	Спортивная подготовка (СФП) по избранному виду спорта	1	0	11.03.2025	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
75	Спортивная подготовка (СФП) по избранному виду спорта	1	0	12.03.202	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
76	Спортивная подготовка (СФП) по избранному виду спорта	1	0	14.03.2025	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
77	Участие в соревнованиях	1	0	18.03.2025	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
78	Участие в соревнованиях	1	0	19.03.2025	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
79	Участие в соревнованиях	1	0	21.03.2025	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
80	Промежуточная аттестация	1	0	25.03.2025	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
81	Судейство соревнований	1	0	26.03.2025	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>

82	Судейство соревнований	1	0	28.03.2025	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
83	Правила техники безопасности в ГТО. Первая помощь	1	0	08.04.2025	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
84	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Бег на 60 м или 100 м	1	0	09.04.2025	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
85	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Бег на 60 м или 100 м	1	0	11.04.2025	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
86	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Бег на 2000 м или 3000 м	1	0	15.04.2025	<a href="https://user.gto.ru/">https://user.gto.ru/</a>
87	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Бег на 2000 м или 3000 м	1	0	16.04.2025	<a href="https://user.gto.ru/">https://user.gto.ru/</a>
88	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Кросс на 3 км или 5 км	1	0	18.04.2025	<a href="https://user.gto.ru/">https://user.gto.ru/</a>
89	Промежуточная аттестация (тестирование)	1	1	22.04.2025	
90	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Подтягивание из виса на высокой перекладине. Рывок гири 16 кг. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	1	0	23.04.2025	<a href="https://user.gto.ru/">https://user.gto.ru/</a>
91	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Подтягивание из виса на высокой перекладине. Рывок гири 16 кг. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	1	0	25.04.2025	<a href="https://user.gto.ru/">https://user.gto.ru/</a>
92	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	1	0	29.04.2025	<a href="https://user.gto.ru/">https://user.gto.ru/</a>
93	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье	1	0	30.04.2025	<a href="https://user.gto.ru/">https://user.gto.ru/</a>
94	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1	0	06.05.2025	<a href="https://user.gto.ru/">https://user.gto.ru/</a>
95	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Поднимание туловища из положения лежа на спине	1	0	07.05.2025	<a href="https://user.gto.ru/">https://user.gto.ru/</a>
96	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Метание мяча весом 500 г(д), 700 г(ю)	1	0	13.05.2025	<a href="https://user.gto.ru/">https://user.gto.ru/</a>
97	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Стрельба (пневматика или электронное оружие)	1	0	14.05.2025	<a href="https://user.gto.ru/">https://user.gto.ru/</a>
98	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Челночный бег 3*10 м	1	0	16.05.2025	<a href="https://user.gto.ru/">https://user.gto.ru/</a>



99	Фестиваль «Мы готовы к ГТО!». (сдача норм ГТО с соблюдением правил и техники выполнения испытаний (тестов) 6-7 ступени	1	0	20.05.2025	
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		99	1		

**УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА  
ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ УЧЕБНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ УЧЕНИКА**

**В.И. Лях, Физическая культура 10 -11, Москва, «Просвещение, 2023 г.**

**МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ УЧИТЕЛЯ**

**В.И. Лях, Физическая культура 10 -11, Москва, «Просвещение, 2023 г**

**ЦИФРОВЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ РЕСУРСЫ И РЕСУРСЫ СЕТИ**

**ИНТЕРНЕТ** <https://user.gto.ru/>,

<https://resh.edu.ru/>

### **Формы учета рабочей программы воспитания**

**Воспитательный потенциал** учебного предмета Физическая культура на уровне среднего общего образования реализуется на деятельностной основе через:

–максимальное использование воспитательных возможностей содержания учебного предмета физическая культура для формирования у обучающихся российских традиционных духовно-нравственных и социокультурных ценностей, российского исторического сознания на основе исторического просвещения; подбор соответствующего содержания уроков, заданий, вспомогательных материалов, проблемных ситуаций для обсуждений;

–включение в рабочую программу учебного предмета физическая культура целевых ориентиров результатов воспитания, их учёт в определении воспитательных задач уроков, занятий;

–выбор методов, методик, технологий, оказывающих воспитательное воздействие на личность в соответствии с воспитательным идеалом, целью и задачами воспитания, целевыми ориентирами результатов воспитания; реализацию приоритета воспитания в учебной деятельности;

–привлечение внимания обучающихся к ценностному аспекту изучаемых на уроках физической культурой, явлений и событий, инициирование обсуждений, высказываний своего мнения, выработки своего личностного отношения к изучаемым событиям, явлениям, лицам;

–применение интерактивных форм учебной работы — интеллектуальных, стимулирующих познавательную мотивацию, игровых методик, дискуссий, дающих возможность приобрести опыт ведения конструктивного диалога; групповой работы, которая учит строить отношения и действовать в команде, способствует развитию критического мышления;

–побуждение обучающихся соблюдать нормы поведения, правила общения со сверстниками и педагогами, соответствующие укладу общеобразовательной организации, установление и поддержку доброжелательной атмосферы;

–инициирование и поддержку исследовательской деятельности обучающихся, планирование и выполнение индивидуальных и групповых проектов воспитательной направленности.

**Реализация воспитательного потенциала учебного предмета  
«Физическая культура» через урочную систему обучения и воспитания  
11 классе**

<b>№ п/п</b>	<b>Тема раздела</b>	<b>Кол-во часов</b>	<b>Форма реализации воспитательного потенциала темы</b>	<b>Модуль рабочей программы воспитания «Урочная деятельность», «Основные школьные дела»</b>	<b>Сроки</b>
1.	Знания о физической культуре	8	Максимальное использование воспитательных возможностей содержания предмета «Физическая культура» для формирования у обучающихся российских традиционных духовно-нравственных и социокультурных ценностей Использование воспитательных возможностей содержания темы через подбор соответствующих практических ситуаций. Применение интерактивных форм учебной работы — интеллектуальных, стимулирующих познавательную мотивацию, игровых методик, дискуссий, дающих возможность приобрести опыт ведения конструктивного диалога; групповой работы, которая учит строить отношения и действовать в команде, способствует развитию критического мышления. Инициирование и поддержка исследовательской деятельности обучающихся, планирование и выполнение индивидуальных и групповых проектов воспитательной направленности	День солидарности в борьбе с терроризмом Международный день распространения грамотности Месячник безопасности - Инструктаж по ТБ и правилам безопасного поведения День здоровья	Сентябрь Апрель
	Способы самостоятельной деятельности	10	Использование воспитательных возможностей содержания темы через подбор соответствующих практических ситуаций. Применение интерактивных форм учебной работы — интеллектуальных, стимулирующих познавательную мотивацию, игровых методик, дискуссий, дающих возможность приобрести опыт ведения конструктивного	День солидарности в борьбе с терроризмом Международный день	Сентябрь-октябрь

			<p>диалога; групповой работы, которая учит строить отношения и действовать в команде, способствует развитию критического мышления.</p> <p>Инициирование и поддержку исследовательской деятельности обучающихся, планирование и выполнение индивидуальных и групповых проектов воспитательной направленности</p>	<p>распространения грамотности</p> <p>Месячник безопасности</p> <p>- Инструктаж по ТБ и правилам безопасного поведения</p>	
3.	Физкультурно - оздоровительная деятельность	6	<p>Выбор методов, методик, технологий, оказывающих воспитательное воздействие на личность в соответствии с воспитательным идеалом, целью и задачами воспитания, целевыми ориентирами результатов воспитания; реализацию приоритета воспитания в учебной деятельности;</p> <p>Привлечение внимания обучающихся к ценностному аспекту изучаемых на уроках физической культуры, явлений и событий, инициирование обсуждений, высказываний своего мнения, выработки своего личностного отношения к изучаемым событиям, явлениям, лицам</p>	<p>Тематические мероприятия посвященные День Героев Отечества</p> <p>День отца</p> <p>День матери</p>	Октябрь, ноябрь, декабрь
4.	Спортивно-оздоровительная деятельность	32	<p>Максимальное использование воспитательных возможностей содержания учебного предмета физическая культура для формирования у обучающихся российских традиционных духовно-нравственных и социокультурных ценностей, российского исторического сознания на основе исторического просвещения; подбор соответствующего содержания уроков, заданий, вспомогательных материалов, проблемных ситуаций для обсуждений;</p> <p>Включение в рабочую программу учебного предмета физическая культура целевых ориентиров результатов воспитания, их учёт в определении воспитательных задач уроков, занятий;</p>	<p>Общешкольный фестиваль науки,</p> <p>Месячник военно-патриотической и оборонно-спортивной работы</p> <p>Декада школьного музея</p> <p>-Стеринская неделя «Его имя носит твоя школа»</p>	Сентябрь -май

			<p>Побуждение обучающихся соблюдать нормы поведения, правила общения со сверстниками и педагогами, соответствующие укладу общеобразовательной организации, установление и поддержку доброжелательной атмосферы;</p> <p>Выбор методов, методик, технологий, оказывающих воспитательное воздействие на личность в соответствии с воспитательным идеалом, целью и задачами воспитания, целевыми ориентирами результатов воспитания; реализацию приоритета воспитания в учебной деятельности;</p>	<p>День Героев Отечества</p> <p>День прав человека</p> <p>День полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады</p> <p>День защитника отечества,</p> <p>Всемирный день здоровья</p> <p>Цикл мероприятий приуроченных к Победы в Великой Отечественной войне</p> <p>День защиты детей</p> <p>День детских общественных организаций России</p>	
5	<b>Прикладно-ориентированная двигательная деятельность</b>	12	<p>Выбор методов, методик, технологий, оказывающих воспитательное воздействие на личность в соответствии с воспитательным идеалом, целью и задачами воспитания, целевыми ориентирами результатов воспитания; реализацию приоритета воспитания в учебной деятельности;</p> <p>Привлечение внимания обучающихся к ценностному аспекту изучаемых на уроках физической культуры, явлений и событий, инициирование обсуждений, высказываний своего мнения, выработки своего личностного отношения к изучаемым событиям, явлениям, лицам</p>	<p>Общешкольный фестиваль науки,</p> <p>Месячник военно-патриотической и оборонно-спортивной работы</p> <p>Декада школьного музея</p> <p>-Стеринская неделя «Его имя носит твоя школа»</p>	Январь - февраль

				День полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады День защитника отечества,	
6	<b>Спортивная и физическая подготовка</b>	34	<p>Максимальное использование воспитательных возможностей содержания учебного предмета физическая культура для формирования у обучающихся российских традиционных духовно-нравственных и социокультурных ценностей, российского исторического сознания на основе исторического просвещения; подбор соответствующего содержания уроков, заданий, вспомогательных материалов, проблемных ситуаций для обсуждений;</p> <p>Включение в рабочую программу учебного предмета физическая культура целевых ориентиров результатов воспитания, их учёт в определении воспитательных задач уроков, занятий;</p> <p>Побуждение обучающихся соблюдать нормы поведения, правила общения со сверстниками и педагогами, соответствующие укладу общеобразовательной организации, установление и поддержку доброжелательной атмосферы;</p> <p>Выбор методов, методик, технологий, оказывающих воспитательное воздействие на личность в соответствии с воспитательным идеалом, целью и задачами воспитания, целевыми ориентирами результатов воспитания; реализацию приоритета воспитания в учебной деятельности;</p>	<p>День Героев Отечества</p> <p>День прав человека</p> <p>День Конституции Российской Федерации</p>	Ноябрь - декабрь