

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Департамент Смоленской области по образованию и науке

Муниципального образования "Рославльский район"

Смоленской области

МБОУ "Средняя школа № 1"

ПРИНЯТО

на заседании педагогического

совета школы

Протокол от 29.08.2023 № 1

УТВЕРЖДЕНО

приказом по МБОУ

«Средняя школа №1»

от 31.08.2023 № 265

**ПОУРОЧНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ
К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ**

(ID 1161432)

учебного предмета «Физическая культура»

для обучающихся 4 «Б» класса

начального общего образования

на 2023-2024 учебный год

Составитель: Мартынова Елена Юрьевна

Учитель физической культуры

Рославль, 2023

4 КЛАСС

№ п/п	Тема урока	Количество часов		Дата изучения		Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы			
1	Правила предупреждения травм на уроках физической культуры	1		06.09		https://resh.edu.ru/
2	Предупреждение травм на занятиях лёгкой атлетикой	1		08.09		https://resh.edu.ru/
3	Влияние занятий физической подготовкой на работу систем организма	1		13.09		https://resh.edu.ru/
4	Оказание первой помощи на занятиях физической культуры	1		15.09		https://resh.edu.ru/
5	Беговые упражнения	1		20.09		https://resh.edu.ru/
6	Беговые упражнения	1		22.09		
7	Метание малого мяча на дальность	1		27.09		https://resh.edu.ru/
8	Метание малого мяча на дальность	1		29.09		
9	Прыжок в высоту с разбега способом перешагивания	1		04.10		https://resh.edu.ru/
10	Упражнения в прыжках в высоту с разбега	1		06.10		
11	Из истории развития физической культуры в России	1		11.10		https://resh.edu.ru/
12	Из истории развития национальных	1		13.10		

	видов спорта				
13	Самостоятельная физическая подготовка	1		18.10	https://resh.edu.ru/
14	Закаливание организма	1		20.10	https://resh.edu.ru/
15	Упражнения для профилактики нарушения осанки и снижения массы тела	1		25.10	https://resh.edu.ru/
16	Предупреждение травм при выполнении гимнастических и акробатических упражнений	1		27.10	https://resh.edu.ru/
17	Акробатическая комбинация	1		08.11	https://resh.edu.ru/
18	Акробатическая комбинация	1		10.11	
19	Поводящие упражнения для обучения опорному прыжку	1		15.11	
20	Обучение опорному прыжку	1		17.11	
21	Опорный прыжок через гимнастического козла с разбега способом напрыгивания	1		22.11	https://resh.edu.ru/
22	Упражнения на гимнастической перекладине	1		24.11	https://resh.edu.ru/
23	Танцевальные упражнения «Летка-енка»	1		29.11	
24	Предупреждение травматизма на занятиях подвижными играми	1		01.12	
25	Разучивание подвижной игры «Запрещенное движение»	1		06.12	
26	Разучивание подвижной игры	1			

	«Подвижная цель»			08.12		
27	Разучивание подвижной игры «Подвижная цель»	1		13.12		
28	Разучивание подвижной игры «Паровая машина»	1		15.12		
29	Разучивание подвижной игры «Гонка лодок»	1		20.12		
30	Упражнения из игры волейбол	1		22.12		https://resh.edu.ru/
31	Упражнения из игры волейбол	1		27.12		
32	Предупреждение травм на занятиях лыжной подготовкой	1		29.12		https://resh.edu.ru/
33	Передвижение на лыжах одновременным одношажным ходом: подводящие упражнения	1		10.01		https://resh.edu.ru/
34	Передвижение на лыжах одновременным одношажным ходом: подводящие упражнения	1		12.01		https://resh.edu.ru/
35	Передвижение на лыжах одновременным одношажным ходом: подводящие упражнения	1		17.01		https://resh.edu.ru/
36	Имитационные упражнения в передвижении на лыжах	1		19.01		https://resh.edu.ru/
37	Имитационные упражнения в передвижении на лыжах	1		24.01		
38	Передвижение на лыжах одновременным одношажным ходом с небольшого склона	1		26.01		https://resh.edu.ru/
38	Передвижение на лыжах одновременным	1		31.01		

	одношажным ходом с небольшого склона					
40	Передвижение на лыжах одновременным одношажным ходом с небольшого склона	1		02.02		https://resh.edu.ru/
41	Передвижение одношажным одновременным ходом по фазам движения и в полной координации	1		07.02		https://resh.edu.ru/
42	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на лыжах 1 км. Эстафеты	1		09.02		https://user.gto.ru/
43	Предупреждение травматизма на занятиях подвижными играми Упражнения из игры баскетбол	1		14.02		https://resh.edu.ru/
44	Упражнения из игры баскетбол	1		16.02		https://resh.edu.ru/
45	Упражнения из игры баскетбол	1		21.02		
46	Упражнения из игры баскетбол	1		28.02		
47	Упражнения из игры футбол	1		01.03		https://resh.edu.ru/
48	Упражнения из игры футбол	1		06.03		
49	Разучивание подвижной игры «Эстафета с ведением футбольного мяча»	1		13.03		
50	Правила выполнения спортивных нормативов 3 степени	1		15.03		https://user.gto.ru/
51	Правила ТБ на уроках. Здоровье и ЗОЖ. ГТО в наше время	1		20.03		https://user.gto.ru/
52	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Подтягивание из виса на высокой	1		22.03		https://user.gto.ru/

	перекладине – мальчики. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. Эстафеты					
53	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье. Подвижные игры	1		03.04		https://user.gto.ru/
54	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90см. Эстафеты	1		05.04		https://user.gto.ru/
55	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Поднимание туловища из положения лежа на спине. Подвижные игры	1		10.04		https://user.gto.ru/
56	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. Эстафеты	1		12.04		https://user.gto.ru/
57	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. Эстафеты	1		17.04		https://user.gto.ru/
58	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Челночный бег 3*10м. Эстафеты	1		19.04		https://user.gto.ru/
59	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Челночный	1		24.04		https://user.gto.ru/

	бег 3*10м. Эстафеты					
60	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на 30м. Эстафеты	1		26.04		https://user.gto.ru/
61	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на 30м. Эстафеты	1		03.05		https://user.gto.ru/
62	Промежуточная аттестация (тестирование)	1	1	08.05		https://user.gto.ru/
63	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Метание мяча весом 150г. Подвижные игры	1		15.05		https://user.gto.ru/
64	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Метание мяча весом 150г. Подвижные игры	1		17.05		https://user.gto.ru/
65	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на 1000м	1		22.05		https://user.gto.ru/
66	Праздник «Большие гонки», посвященный ГТО и ЗОЖ, с соблюдением правил и техники выполнения испытаний (тестов) 3 ступени	1		24.05		https://user.gto.ru/
67	Праздник «Большие гонки», посвященный ГТО и ЗОЖ, с соблюдением правил и техники выполнения испытаний (тестов) 3 ступени	1				https://user.gto.ru/
68	Оценка годовой динамики показателей	1				https://user.gto.ru/

	физического развития и физической подготовленности					
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		68	1			

Формы учета рабочей программы воспитания

Воспитательный потенциал учебного предмета физическая культура на уровне начального общего образования реализуется на деятельностной основе через:

- максимальное использование воспитательных возможностей содержания учебного предмета физическая культура для формирования у обучающихся российских традиционных духовно-нравственных и социокультурных ценностей, российского исторического сознания на основе исторического просвещения; подбор соответствующего содержания уроков, заданий, вспомогательных материалов, проблемных ситуаций для обсуждений;
- включение в рабочую программу учебного предмета физическая культура целевых ориентиров результатов воспитания, их учёт в определении воспитательных задач уроков, занятий;
- выбор методов, методик, технологий, оказывающих воспитательное воздействие на личность в соответствии с воспитательным идеалом, целью и задачами воспитания, целевыми ориентирами результатов воспитания; реализацию приоритета воспитания в учебной деятельности;
- привлечение внимания обучающихся к ценностному аспекту изучаемых на уроках физической культурой, явлений и событий, инициирование обсуждений, высказываний своего мнения, выработки своего личностного отношения к изучаемым событиям, явлениям, лицам;
- применение интерактивных форм учебной работы — интеллектуальных, стимулирующих познавательную мотивацию, игровых методик, дискуссий, дающих возможность приобрести опыт ведения конструктивного диалога; групповой работы, которая учит строить отношения и действовать в команде, способствует развитию критического мышления;
- побуждение обучающихся соблюдать нормы поведения, правила общения со сверстниками и педагогами, соответствующие укладу общеобразовательной организации, установление и поддержку доброжелательной атмосферы;
- организацию шефства мотивированных и эрудированных обучающихся над неуспевающими одноклассниками, в том числе с особыми образовательными потребностями, дающего обучающимся социально значимый опыт сотрудничества и взаимной помощи;
- инициирование и поддержку исследовательской деятельности обучающихся, планирование и выполнение индивидуальных и групповых проектов воспитательной направленности.

**УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА
ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ УЧЕБНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ УЧЕНИКА**

Физическая культура , 4 класс/ Петрова Т.В., Копылов Ю.А.,
Полянская Н.В., Петров С.С.
Акционерное общество «Издательство «Просвещение», 2021

МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ УЧИТЕЛЯ

ЦИФРОВЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ РЕСУРСЫ И РЕСУРСЫ СЕТИ

ИНТЕРНЕТ