

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Департамент Смоленской области по образованию и науке

Муниципального образования "Рославльский район"

Смоленской области

МБОУ "Средняя школа № 1"

ПРИНЯТО

на заседании педагогического

совета школы

Протокол от 29.08.2023 № 1

УТВЕРЖДЕНО

приказом по МБОУ

«Средняя школа №1»

от 31.08.2023 № 265

**ПОУРОЧНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ
К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ**

(ID 2269031)

учебного предмета «Физическая культура»

для обучающихся 4 «А» класса

начального общего образования

на 2023-2024 учебный год

Составитель: Казаринова Ольга Николаевна

Учитель физической культуры

Рославль, 2023

4 КЛАСС

№ п/п	Тема урока	Количество часов		Дата изучения	Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы		
1	Правила предупреждения травм на уроках физической культуры	1		04.09.2023	https://resh.edu.ru/
2	Предупреждение травм на занятиях лёгкой атлетикой	1		06.09.2023	https://resh.edu.ru/
3	Влияние занятий физической подготовкой на работу систем организма	1		11.09.2023	https://resh.edu.ru/
4	Оказание первой помощи на занятиях физической культуры	1		13.09.2023	https://resh.edu.ru/
5	Беговые упражнения	1		18.09.2023	https://resh.edu.ru/
6	Беговые упражнения	1		20.09.2023	
7	Метание малого мяча на дальность	1		25.09.2023	https://resh.edu.ru/
8	Метание малого мяча на дальность	1		27.09.2023	
9	Прыжок в высоту с разбега способом перешагивания	1		02.10.2023	https://resh.edu.ru/
10	Упражнения в прыжках в высоту с разбега	1		04.10.2023	
11	Из истории развития физической культуры в России	1		09.10.2023	https://resh.edu.ru/
12	Из истории развития национальных видов спорта	1		11.10.2023	
13	Самостоятельная физическая подготовка	1		16.10.2023	https://resh.edu.ru/

14	Закаливание организма	1		18.10.2023	https://resh.edu.ru/
15	Упражнения для профилактики нарушения осанки и снижения массы тела	1		23.10.2023	https://resh.edu.ru/
16	Предупреждение травм при выполнении гимнастических и акробатических упражнений	1		25.10.2023	https://resh.edu.ru/
17	Акробатическая комбинация	1		08.11.2023	https://resh.edu.ru/
18	Акробатическая комбинация	1		13.11.2023	
19	Поводящие упражнения для обучения опорному прыжку	1		15.11.2023	
20	Обучение опорному прыжку	1		20.11.2023	
21	Опорной прыжок через гимнастического козла с разбега способом напрыгивания	1		22.11.2023	https://resh.edu.ru/
22	Упражнения на гимнастической перекладине	1		27.11.2023	https://resh.edu.ru/
23	Танцевальные упражнения «Летка-енка»	1		29.11.2023	
24	Предупреждение травматизма на занятиях подвижными играми	1		04.12.2023	
25	Разучивание подвижной игры «Запрещенное движение»	1		06.12.2023	
26	Разучивание подвижной игры «Подвижная цель»	1		11.12.2024	
27	Разучивание подвижной игры «Подвижная цель»	1		13.12.2023	
28	Разучивание подвижной игры «Паровая машина»	1		18.12.2023	

29	Разучивание подвижной игры «Гонка лодок»	1		20.12.2023	
30	Упражнения из игры волейбол	1		25.12.2023	https://resh.edu.ru/
31	Упражнения из игры волейбол	1		27.12.2023	
32	Предупреждение травм на занятиях лыжной подготовкой	1		10.01.2024	https://resh.edu.ru/
33	Передвижение на лыжах одновременным одношажным ходом: подводящие упражнения	1		15.01.2024	https://resh.edu.ru/
34	Передвижение на лыжах одновременным одношажным ходом: подводящие упражнения	1		17.01.2024	https://resh.edu.ru/
35	Передвижение на лыжах одновременным одношажным ходом: подводящие упражнения	1		22.01.2024	https://resh.edu.ru/
36	Имитационные упражнения в передвижении на лыжах	1		24.01.2024	https://resh.edu.ru/
37	Имитационные упражнения в передвижении на лыжах	1		29.01.2024	
38	Передвижение на лыжах одновременным одношажным ходом с небольшого склона	1		31.01.2024	https://resh.edu.ru/
38	Передвижение на лыжах одновременным одношажным ходом с небольшого склона	1		05.02.2024	
40	Передвижение на лыжах одновременным одношажным ходом с небольшого склона	1		07.02.2024	https://resh.edu.ru/

41	Передвижение одношажным одновременным ходом по фазам движения и в полной координации	1		12.02.2024	https://resh.edu.ru/
42	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на лыжах 1 км. Эстафеты	1		14.02.2024	https://user.gto.ru/
43	Предупреждение травматизма на занятиях подвижными играми Упражнения из игры баскетбол	1		19.02.2024	https://resh.edu.ru/
44	Упражнения из игры баскетбол	1		21.02.2024	https://resh.edu.ru/
45	Упражнения из игры баскетбол	1		26.02.2024	
46	Упражнения из игры баскетбол	1		28.02.2024	
47	Упражнения из игры футбол	1		04.03.2024	https://resh.edu.ru/
48	Упражнения из игры футбол	1		06.03.2024	
49	Разучивание подвижной игры «Эстафета с ведением футбольного мяча»	1		11.03.2024	
50	Правила выполнения спортивных нормативов 3 степени	1		13.03.2024	https://user.gto.ru/
51	Правила ТБ на уроках. Здоровье и ЗОЖ. ГТО в наше время	1		18.03.2024	https://user.gto.ru/
52	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Подтягивание из виса на высокой перекладине – мальчики. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. Эстафеты	1		20.03.2024	https://user.gto.ru/
53	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Наклон	1		01.04.2024	https://user.gto.ru/

	вперед из положения стоя на гимнастической скамье. Подвижные игры				
54	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90см. Эстафеты	1		03.04.2024	https://user.gto.ru/
55	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Поднимание туловища из положения лежа на спине. Подвижные игры	1		08.04.2024	https://user.gto.ru/
56	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. Эстафеты	1		10.04.2024	https://user.gto.ru/
57	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. Эстафеты	1		15.04.2024	https://user.gto.ru/
58	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Челночный бег 3*10м. Эстафеты	1		17.04.2024	https://user.gto.ru/
59	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Челночный бег 3*10м. Эстафеты	1		22.04.2024	https://user.gto.ru/
60	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на 30м. Эстафеты	1		24.04.2024	https://user.gto.ru/

61	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на 30м. Эстафеты	1		29.04.2024	https://user.gto.ru/
62	Промежуточная аттестация (тестирование)	1	1	06.05.2024	https://user.gto.ru/
63	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Метание мяча весом 150г. Подвижные игры	1		08.05.2024	https://user.gto.ru/
64	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Метание мяча весом 150г. Подвижные игры	1		13.05.2024	https://user.gto.ru/
65	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на 1000м	1		15.05.2024	https://user.gto.ru/
66	Праздник «Большие гонки», посвященный ГТО и ЗОЖ, с соблюдением правил и техники выполнения испытаний (тестов) 3 ступени	1		20.05.2024	https://user.gto.ru/
67	Праздник «Большие гонки», посвященный ГТО и ЗОЖ, с соблюдением правил и техники выполнения испытаний (тестов) 3 ступени	1		22.05.2024	https://user.gto.ru/
68	Оценка годовой динамики показателей физического развития и физической подготовленности	1		22.05.2024	https://user.gto.ru/
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		68	1		

Формы учета рабочей программы воспитания

Воспитательный потенциал учебного предмета физическая культура на уровне начального общего образования реализуется на деятельностной основе через:

- максимальное использование воспитательных возможностей содержания учебного предмета физическая культура для формирования у обучающихся российских традиционных духовно-нравственных и социокультурных ценностей, российского исторического сознания на основе исторического просвещения; подбор соответствующего содержания уроков, заданий, вспомогательных материалов, проблемных ситуаций для обсуждений;
- включение в рабочую программу учебного предмета физическая культура целевых ориентиров результатов воспитания, их учёт в определении воспитательных задач уроков, занятий;
- выбор методов, методик, технологий, оказывающих воспитательное воздействие на личность в соответствии с воспитательным идеалом, целью и задачами воспитания, целевыми ориентирами результатов воспитания; реализацию приоритета воспитания в учебной деятельности;
- привлечение внимания обучающихся к ценностному аспекту изучаемых на уроках физической культурой, явлений и событий, инициирование обсуждений, высказываний своего мнения, выработки своего личностного отношения к изучаемым событиям, явлениям, лицам;
- применение интерактивных форм учебной работы — интеллектуальных, стимулирующих познавательную мотивацию, игровых методик, дискуссий, дающих возможность приобрести опыт ведения конструктивного диалога; групповой работы, которая учит строить отношения и действовать в команде, способствует развитию критического мышления;
- побуждение обучающихся соблюдать нормы поведения, правила общения со сверстниками и педагогами, соответствующие укладу общеобразовательной организации, установление и поддержку доброжелательной атмосферы;
- организацию шефства мотивированных и эрудированных обучающихся над неуспевающими одноклассниками, в том числе с особыми образовательными потребностями, дающего обучающимся социально значимый опыт сотрудничества и взаимной помощи;
- инициирование и поддержку исследовательской деятельности обучающихся, планирование и выполнение индивидуальных и групповых проектов воспитательной направленности.

Реализация воспитательного потенциала учебного предмета «Физическая культура» через урочную систему обучения и воспитания

4 класс

№ п/п	Тема раздела	Кол-во часов	Форма реализации воспитательного потенциала темы	Модуль рабочей программы воспитания «Урочная деятельность», «Основные школьные дела»	Сроки
1.	Знания о физической культуре	2	Использование воспитательных возможностей содержания темы через подбор соответствующих задач для решения. Применение интерактивных форм учебной работы — интеллектуальных, стимулирующих познавательную мотивацию, игровых методик, дискуссий, дающих возможность приобрести опыт ведения конструктивного диалога; групповой работы, которая учит строить отношения и действовать в команде, способствует развитию критического мышления. Инициирование и поддержку исследовательской деятельности обучающихся, планирование и выполнение индивидуальных и групповых проектов воспитательной направленности	День солидарности в борьбе с терроризмом Международный день распространения грамотности Месячник безопасности - Инструктаж по ТБ и правилам безопасного поведения	Сентябрь-октябрь
2	Способы самостоятельной деятельности	3	Использование воспитательных возможностей содержания темы через подбор соответствующих задач для решения. Применение интерактивных форм учебной работы — интеллектуальных, стимулирующих познавательную мотивацию, игровых методик, дискуссий, дающих возможность приобрести опыт ведения конструктивного диалога; групповой работы, которая учит строить отношения и действовать в команде, способствует развитию критического мышления. Инициирование и поддержку исследовательской деятельности обучающихся, планирование и выполнение индивидуальных и групповых проектов воспитательной направленности	День солидарности в борьбе с терроризмом Международный день распространения грамотности Месячник безопасности - Инструктаж по ТБ и правилам безопасного поведения	Сентябрь-октябрь
3.	Оздоровитель	2	выбор методов, методик, технологий, оказывающих	Тематические	ноябрь

	ная физическая культура		<p>воспитательное воздействие на личность в соответствии с воспитательным идеалом, целью и задачами воспитания, целевыми ориентирами результатов воспитания; реализацию приоритета воспитания в учебной деятельности;</p> <p>привлечение внимания обучающихся к ценностному аспекту изучаемых на уроках физической культуры, явлений и событий, инициирование обсуждений, высказываний своего мнения, выработки своего личностного отношения к изучаемым событиям, явлениям, лицам;</p>	<p>мероприятия посвященные Дню Государственного герба Российской Федерации Деньматери</p>	
4.	Спортивно-оздоровительная физическая культура	42	<p>максимальное использование воспитательных возможностей содержания учебного предмета физическая культура для формирования у обучающихся российских традиционных духовно-нравственных и социокультурных ценностей, российского исторического сознания на основе исторического просвещения; подбор соответствующего содержания уроков, заданий, вспомогательных материалов, проблемных ситуаций для обсуждений;</p> <p>включение в рабочую программу учебного предмета физическая культура целевых ориентиров результатов воспитания, их учёт в определении воспитательных задач уроков, занятий;</p> <p>побуждение обучающихся соблюдать нормы поведения, правила общения со сверстниками и педагогами, соответствующие укладу общеобразовательной организации, установление и поддержку доброжелательной атмосферы;</p> <p>выбор методов, методик, технологий, оказывающих воспитательное воздействие на личность в соответствии с воспитательным идеалом, целью и задачами воспитания, целевыми ориентирами результатов воспитания; реализацию приоритета воспитания в учебной деятельности;</p>	<p>Общешкольный фестиваль науки, Месячник военно-патриотической оборонно-спортивной работы</p> <p>Декада школьного музея</p> <p>-Стеринская неделя «Его имя носит твоя школа»</p> <p>День Героев Отечества</p> <p>День прав человека</p> <p>День полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады</p> <p>День защитника отечества,</p> <p>Всемирный день театра, 450 –летие со дня выхода первой «Азбуки»</p> <p>10 лет со Дня</p>	Сентябрь -май

				воссоединения Крыма с Россией	
5.	Прикладно-ориентированная физическая культура	19	<p>побуждение обучающихся соблюдать нормы поведения, правила общения со сверстниками и педагогами, соответствующие укладу общеобразовательной организации, установление и поддержку доброжелательной атмосферы;</p> <p>максимальное использование воспитательных возможностей содержания учебного предмета физическая культура для формирования у обучающихся российских традиционных духовно-нравственных и социокультурных ценностей, российского исторического сознания на основе исторического просвещения;</p> <p>подбор соответствующего содержания уроков, заданий, вспомогательных материалов, проблемных ситуаций для обсуждений;</p>	<p>Всемирный день здоровья</p> <p>Праздник Весны и Труда</p> <p>Цикл мероприятий приуроченных к Победы в Великой Отечественной войне</p> <p>День защиты детей</p> <p>День детских общественных организаций России</p>	Апрель-май

