

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Департамент Смоленской области по образованию и науке

Муниципального образования "Рославльский район"

Смоленской области

МБОУ "Средняя школа № 1"

ПРИНЯТО

на заседании педагогического

совета школы

Протокол от 29.08.2023 № 1

УТВЕРЖДЕНО

приказом по МБОУ

«Средняя школа №1»

от 31.08.2023 № 265

**ПОУРОЧНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ
К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ**

(ID 2269031)

учебного предмета «Физическая культура»

для обучающихся 2 «Б», «В» класса

начального общего образования

на 2023-2024 учебный год

Составитель: Казаринова Ольга Николаевна

Учитель физической культуры

Рославль, 2023

2 КЛАСС

№ п/ п	Тема урока	Количество часов		Дата изучения	Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы		
1	Правила поведения на занятиях лёгкой атлетикой	1		01.09.2023	https://resh.edu.ru/
2	Зарождение Олимпийских игр	1		05.09.2023	https://resh.edu.ru/
3	Физическое развитие	1		07.09.2023	https://resh.edu.ru/
4	Физические качества	1		08.09.2023	https://resh.edu.ru/
5	Броски мяча в неподвижную мишень	1		12.09.2023	
6	Броски мяча в неподвижную мишень	1		14.09.2023	
7	Быстрота как физическое качество	1		15.09.2023	
8	Бег с поворотами и изменением направлений	1		19.09.2023	
9	Бег с поворотами и изменением направлений	1		21.09.2023	
10	Сложнокоординированные беговые упражнения	1		22.09.2023	
11	Сложнокоординированные беговые упражнения	1		26.09.2023	

12	Выносливость как физическое качество	1		28.09.2023	
13	Дневник наблюдений по физической культуре	1		29.09.2023	https://resh.edu.ru/
14	Прыжковые упражнения	1		03.10.2023	
15	Прыжковые упражнения	1		05.10.2023	
16	Прыжок в высоту с прямого разбега	1		06.10.2023	
17	Прыжок в высоту с прямого разбега	1		10.10.2023	
18	Сложнокоординированные прыжковые упражнения	1		12.10.2023	
19	Сложнокоординированные прыжковые упражнения	1		13.10.2023	
20	Современные Олимпийские игры	1		17.10.2023	https://resh.edu.ru/
21	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Смешанное передвижение по пересеченной местности. Подвижные игры	1		19.10.2023	https://user.gto.ru/
22	Правила поведения на уроках гимнастики и	1		20.10.2023	

	акробатики				
23	Строевые упражнения и команды	1		24.10.2023	
24	Строевые упражнения и команды	1		26.10.2023	
25	Гимнастическая разминка	1		27.10.2023	
26	Гибкость как физическое качество	1		07.11.2023	https://resh.edu.ru/
27	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье. Подвижные игры	1		09.11.2023	https://user.gto.ru/
28	Передвижение равномерной ходьбой с наклонами туловища вперед и стороны, разведением и сведением рук	1		10.11.2023	
29	Развитие координации движений	1		14.11.2023	
30	Развитие координации движений	1		16.11.2023	
31	Закаливание организма	1		17.11.2023	https://resh.edu.ru/
32	Утренняя зарядка	1		21.11.2023	https://resh.edu.ru/

33	Составление комплекса утренней зарядки	1		23.11.2023	https://resh.edu.ru/
34	Ходьба на гимнастической скамейке	1		24.11.2023	
35	Ходьба на гимнастической скамейке	1		28.11.2023	
36	Сложно координированные передвижения ходьбой по гимнастической скамейке	1		30.11.2023	
37	Сложно координированные передвижения ходьбой по гимнастической скамейке	1		01.12.2023	
38	Упражнения с гимнастической скакалкой	1		05.12.2023	https://resh.edu.ru/
39	Упражнения с гимнастической скакалкой	1		07.12.2023	
40	Упражнения с гимнастическим мячом	1		08.12.2023	https://resh.edu.ru/
41	Упражнения с гимнастическим мячом	1		12.12.2023	

42	Танцевальные гимнастические движения	1		14.12.2023	https://resh.edu.ru/
43	Танцевальные гимнастические движения	1		15.12.2023	
44	Сила как физическое качество	1		19.12.2023	
45	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Подтягивание из виса на высокой перекладине – мальчики. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. Эстафеты	1		21.12.2023	https://user.gto.ru/
46	История подвижных игр и соревнований у древних народов	1		22.12.2023	
47	Подвижные игры на развитие равновесия	1		26.12.2023	
48	Подвижные игры на развитие равновесия	1		28.12.2023	
49	Правила поведения на занятиях лыжной подготовкой	1		29.12.2023	https://resh.edu.ru/
50	Передвижение на лыжах	1		09.01.2024	https://resh.edu.ru/

	двухшажным попеременным ходом				
51	Спуск с горы в основной стойке	1		11.01.2024	https://resh.edu.ru/
52	Спуск с горы в основной стойке	1		12.01.2024	https://resh.edu.ru/
53	Подъем лесенкой	1		16.01.2024	https://resh.edu.ru/
54	Подъем лесенкой	1		18.01.2024	https://resh.edu.ru/
55	Спуски и подъёмы на лыжах	1		19.01.2024	https://resh.edu.ru/
56	Спуски и подъёмы на лыжах	1		23.01.2024	
57	Торможение лыжными палками	1		25.01.2024	https://resh.edu.ru/
58	Торможение лыжными палками	1		26.01.2024	
59	Торможение падением на бок	1		30.01.2024	https://resh.edu.ru/
60	Торможение падением на бок	1		01.02.2024	
61	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на лыжах 1 км. Эстафеты	1		02.02.2024	https://user.gto.ru/
62	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса	1		06.02.2024	https://user.gto.ru/

	ГТО. Бег на лыжах 1 км. Эстафеты				
63	Подвижные игры с приемами спортивных игр	1		08.02.2024	
64	Игры с приемами баскетбола	1		09.02.2024	https://resh.edu.ru/
65	Игры с приемами баскетбола	1		13.02.2024	
66	Приемы баскетбола: мяч среднему и мяч соседу	1		15.02.2024	
67	Приемы баскетбола: мяч среднему и мяч соседу	1		16.02.2024	
68	Бросок мяча в колонне и неудобный бросок	1		20.02.2024	https://resh.edu.ru/
69	Бросок мяча в колонне и неудобный бросок	1		22.02.2024	https://resh.edu.ru/
70	Прием «волна» в баскетболе	1		27.02.2024	
71	Прием «волна» в баскетболе	1		29.02.2024	https://resh.edu.ru/
72	Игры с приемами футбола: метко в цель	1		01.03.2024	
73	Игры с приемами футбола: метко в цель	1		05.03.2024	
74	Гонка мячей и слалом с мячом	1		07.03.2024	https://resh.edu.ru/
75	Гонка мячей и слалом с	1		12.03.2024	

	мячом				
76	Футбольный бильярд	1		14.03.2024	
77	Футбольный бильярд	1		15.03.2024	
78	Бросок ногой	1		19.03.2024	
79	Бросок ногой	1		21.03.2024	
80	Правила выполнения спортивных нормативов 2 ступени	1		22.03.2024	https://user.gto.ru/
81	Правила техники безопасности на уроках. Укрепление здоровья через ВФСК ГТО	1		02.04.2024	https://user.gto.ru/
82	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Подвижные игры	1		04.04.2024	https://user.gto.ru/
83	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье. Подвижные игры	1		05.04.2024	https://user.gto.ru/
84	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Поднимание туловища из положения	1		09.04.2024	https://user.gto.ru/

	лежа на спине. Подвижные игры				
85	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Поднимание туловища из положения лежа на спине. Подвижные игры	1		11.04.2024	https://user.gto.ru/
86	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Челночный бег 3*10м. Эстафеты	1		12.04.2024	https://user.gto.ru/
87	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Челночный бег 3*10м. Эстафеты	1		16.04.2024	https://user.gto.ru/
88	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. Эстафеты	1		18.04.2024	https://user.gto.ru/
89	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Прыжок в длину с	1		19.04.2024	https://user.gto.ru/

	места толчком двумя ногами. Эстафеты				
90	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Метание теннисного мяча в цель. Подвижные игры	1		23.04.2024	https://user.gto.ru/
91	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Метание теннисного мяча в цель. Подвижные игры	1		25.04.2024	https://user.gto.ru/
92	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на 30м. Эстафеты	1		26.04.2024	https://user.gto.ru/
93	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на 30м. Эстафеты	1		02.05.2024	https://user.gto.ru/
94	Промежуточная аттестация (тестирование)	1	1	03.05.2024	https://user.gto.ru/
95	Освоение правил и техники выполнения	1		07.05.2024	https://user.gto.ru/

	норматива комплекса ГТО. Смешанное передвижение				
96	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Смешанное передвижение	1		14.05.2024	https://user.gto.ru/
97	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Смешанное передвижение по пересеченной местности. Подвижные игры	1		16.05.2024	https://user.gto.ru/
98	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Подтягивание из виса на высокой перекладине – мальчики. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. Эстафеты	1		17.05.2024	https://user.gto.ru/
99	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Подтягивание из	1		21.05.2024	https://user.gto.ru/

	виса лежа на низкой перекладине 90см. Эстафеты				
100	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90см. Эстафеты	1		23.05.2024	https://user.gto.ru/
101	«Праздник ГТО». Соревнования со сдачей норм ГТО, с соблюдением правил и техники выполнения испытаний (тестов) 2 ступени ГТО	1		24.05.2024	https://user.gto.ru/
102	«Праздник ГТО». Соревнования со сдачей норм ГТО, с соблюдением правил и техники выполнения испытаний (тестов) 2 ступени ГТО	1		24.05.2024	https://user.gto.ru/
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		102	1		

Формы учета рабочей программы воспитания

Воспитательный потенциал учебного предмета физическая культура на уровне начального общего образования реализуется на деятельностной основе через:

- максимальное использование воспитательных возможностей содержания учебного предмета физическая культура для формирования у обучающихся российских традиционных духовно-нравственных и социокультурных ценностей, российского исторического сознания на основе исторического просвещения; подбор соответствующего содержания уроков, заданий, вспомогательных материалов, проблемных ситуаций для обсуждений;
- включение в рабочую программу учебного предмета физическая культура целевых ориентиров результатов воспитания, их учёт в определении воспитательных задач уроков, занятий;
- выбор методов, методик, технологий, оказывающих воспитательное воздействие на личность в соответствии с воспитательным идеалом, целью и задачами воспитания, целевыми ориентирами результатов воспитания; реализацию приоритета воспитания в учебной деятельности;
- привлечение внимания обучающихся к ценностному аспекту изучаемых на уроках физической культурой, явлений и событий, инициирование обсуждений, высказываний своего мнения, выработки своего личностного отношения к изучаемым событиям, явлениям, лицам;
- применение интерактивных форм учебной работы — интеллектуальных, стимулирующих познавательную мотивацию, игровых методик, дискуссий, дающих возможность приобрести опыт ведения конструктивного диалога; групповой работы, которая учит строить отношения и действовать в команде, способствует развитию критического мышления;
- побуждение обучающихся соблюдать нормы поведения, правила общения со сверстниками и педагогами, соответствующие укладу общеобразовательной организации, установление и поддержку доброжелательной атмосферы;
- организацию шефства мотивированных и эрудированных обучающихся над неуспевающими одноклассниками, в том числе с особыми образовательными потребностями, дающего обучающимся социально значимый опыт сотрудничества и взаимной помощи;
- инициирование и поддержку исследовательской деятельности обучающихся, планирование и выполнение индивидуальных и групповых проектов воспитательной направленности.

Реализация воспитательного потенциала учебного предмета «Физическая культура» через урочную систему обучения и воспитания

2 класс

№ п/п	Тема раздела	Кол-во часов	Форма реализации воспитательного потенциала темы	Модуль рабочей программы воспитания «Урочная деятельность», «Основные школьные дела»	Сроки
1.	Знания о физической культуре	3	Использование воспитательных возможностей содержания темы через подбор соответствующих задач для решения. Применение интерактивных форм учебной работы — интеллектуальных, стимулирующих познавательную мотивацию, игровых методик, дискуссий, дающих возможность приобрести опыт ведения конструктивного диалога; групповой работы, которая учит строить отношения и действовать в команде, способствует развитию критического мышления. Инициирование и поддержку исследовательской деятельности обучающихся, планирование и выполнение индивидуальных и групповых проектов воспитательной направленности	День солидарности в борьбе с терроризмом Международный день распространения грамотности Месячник безопасности - Инструктаж по ТБ и правилам безопасного поведения	Сентябрь-октябрь
2	Способы самостоятельной деятельности	9	Использование воспитательных возможностей содержания темы через подбор соответствующих задач для решения. Применение интерактивных форм учебной работы — интеллектуальных, стимулирующих познавательную мотивацию, игровых методик, дискуссий, дающих возможность приобрести опыт ведения конструктивного диалога; групповой работы, которая учит строить отношения и действовать в команде, способствует развитию критического мышления. Инициирование и поддержку исследовательской деятельности обучающихся, планирование и выполнение индивидуальных и групповых проектов воспитательной направленности	День солидарности в борьбе с терроризмом Международный день распространения грамотности Месячник безопасности - Инструктаж по ТБ и правилам безопасного поведения	Сентябрь-октябрь
3.	Оздоровитель	3	выбор методов, методик, технологий, оказывающих	Тематические	ноябрь

	ная физическая культура		<p>воспитательное воздействие на личность в соответствии с воспитательным идеалом, целью и задачами воспитания, целевыми ориентирами результатов воспитания; реализацию приоритета воспитания в учебной деятельности;</p> <p>привлечение внимания обучающихся к ценностному аспекту изучаемых на уроках физической культуры, явлений и событий, инициирование обсуждений, высказываний своего мнения, выработки своего личностного отношения к изучаемым событиям, явлениям, лицам;</p>	<p>мероприятия посвященные Дню Государственного герба Российской Федерации Деньматери</p>	
4.	Спортивно-оздоровительная физическая культура	59	<p>максимальное использование воспитательных возможностей содержания учебного предмета физическая культура для формирования у обучающихся российских традиционных духовно-нравственных и социокультурных ценностей, российского исторического сознания на основе исторического просвещения; подбор соответствующего содержания уроков, заданий, вспомогательных материалов, проблемных ситуаций для обсуждений;</p> <p>включение в рабочую программу учебного предмета физическая культура целевых ориентиров результатов воспитания, их учёт в определении воспитательных задач уроков, занятий;</p> <p>побуждение обучающихся соблюдать нормы поведения, правила общения со сверстниками и педагогами, соответствующие укладу общеобразовательной организации, установление и поддержку доброжелательной атмосферы;</p> <p>выбор методов, методик, технологий, оказывающих воспитательное воздействие на личность в соответствии с воспитательным идеалом, целью и задачами воспитания, целевыми ориентирами результатов воспитания; реализацию приоритета воспитания в учебной деятельности;</p>	<p>Общешкольный фестиваль науки, Месячник военно-патриотической оборонно-спортивной работы</p> <p>Декада школьного музея</p> <p>-Стеринская неделя «Его имя носит твоя школа»</p> <p>День Героев Отечества</p> <p>День прав человека</p> <p>День полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады</p> <p>День защитника отечества,</p> <p>Всемирный день театра, 450 –летие со дня выхода первой «Азбуки»</p> <p>10 лет со Дня</p>	Сентябрь -май

				воссоединения Крыма с Россией	
5.	Прикладно-ориентированная физическая культура	28	<p>побуждение обучающихся соблюдать нормы поведения, правила общения со сверстниками и педагогами, соответствующие укладу общеобразовательной организации, установление и поддержку доброжелательной атмосферы;</p> <p>максимальное использование воспитательных возможностей содержания учебного предмета физическая культура для формирования у обучающихся российских традиционных духовно-нравственных и социокультурных ценностей, российского исторического сознания на основе исторического просвещения;</p> <p>подбор соответствующего содержания уроков, заданий, вспомогательных материалов, проблемных ситуаций для обсуждений;</p>	<p>Всемирный день здоровья</p> <p>Праздник Весны и Труда</p> <p>Цикл мероприятий приуроченных к Победы в Великой Отечественной войне</p> <p>День защиты детей</p> <p>День детских общественных организаций России</p>	Апрель-май

