

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Министерство образования и науки Смоленской области

Муниципального образования "Рославльский район"

Смоленской области

МБОУ "Средняя школа № 1"

ПРИНЯТО

на заседании

педагогического совета

школы

Протокол от 29.08.2024 № 1

УТВЕРЖДЕНО

приказом по МБОУ

«Средняя школа №1»

от 30.08.2024 № 259

**ПОУРОЧНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ
К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ**

(ID 5981966)

учебного предмета «Физическая культура»

для обучающихся 2 «Б» класса

начального общего образования

на 2024-2025 учебный год

Составитель: Казаринова Ольга Николаевна,
учитель физической культуры

Рославль, 2024

2 КЛАСС

№ п/п	Тема урока	Количество часов		Дата изучения	Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы		
1	Правила поведения на занятиях лёгкой атлетикой	1		02.09.2024	
2	Зарождение Олимпийских игр	1		03.09.2024	
3	Физическое развитие	1		04.09.2024	
4	Физические качества	1		09.09.2024	
5	Броски мяча в неподвижную мишень	1		10.09.2024	
6	Броски мяча в неподвижную мишень	1		11.09.2024	
7	Быстрота как физическое качество	1		16.09.2024	
8	Бег с поворотами и изменением направлений	1		17.09.2024	
9	Бег с поворотами и изменением направлений	1		18.09.2024	
10	Сложно координированные беговые упражнения	1		23.09.2024	
11	Сложно координированные беговые упражнения	1		24.09.2024	
12	Выносливость как физическое качество	1		25.09.2024	
13	Дневник наблюдений по физической культуре	1		30.09.2024	
14	Прыжковые упражнения	1		01.10.2024	

15	Прыжковые упражнения	1		02.10.2024	
16	Прыжок в высоту с прямого разбега	1		07.10.2024	
17	Прыжок в высоту с прямого разбега	1		08.10.2024	
18	Сложно координированные прыжковые упражнения	1		09.10.2024	
19	Сложно координированные прыжковые упражнения	1		14.10.2024	
20	Современные Олимпийские игры	1		15.10.2024	
21	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Смешанное передвижение по пересеченной местности. Подвижные игры	1		16.10.2024	https://user.gto.ru/
22	Правила поведения на уроках гимнастики и акробатики	1		21.10.2024	
23	Строевые упражнения и команды	1		22.10.2024	
24	Строевые упражнения и команды	1		23.10.2024	
25	Гимнастическая разминка	1		05.11.2024	
26	Гибкость как физическое качество	1		06.11.2024	
27	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье. Подвижные игры	1		11.11.2024	https://user.gto.ru/
28	Передвижение равномерной ходьбой с наклонами туловища вперед и стороны, разведением и сведением рук	1		12.11.2024	
29	Развитие координации движений	1		13.11.2024	

30	Развитие координации движений	1		18.11.2024	
31	Закаливание организма	1		19.11.2024	
32	Утренняя зарядка	1		20.11.2024	
33	Составление комплекса утренней зарядки	1		25.11.2024	
34	Ходьба на гимнастической скамейке	1		26.11.2024	
35	Ходьба на гимнастической скамейке	1		27.11.2024	
36	Сложно координированные передвижения ходьбой по гимнастической скамейке	1		02.12.2024	
37	Сложно координированные передвижения ходьбой по гимнастической скамейке	1		03.12.2024	
38	Упражнения с гимнастической скакалкой	1		04.12.2024	
39	Упражнения с гимнастической скакалкой	1		09.12.2024	
40	Упражнения с гимнастическим мячом	1		10.12.2024	
41	Упражнения с гимнастическим мячом	1		11.12.2024	
42	Танцевальные гимнастические движения	1		16.12.2024	
43	Танцевальные гимнастические движения	1		17.12.2024	
44	Сила как физическое качество	1		18.12.2024	
45	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Подтягивание из виса на высокой перекладине – мальчики. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. Эстафеты	1		23.12.2024	https://user.gto.ru/
46	История подвижных игр и соревнований у древних народов	1		24.12.2024	

47	Подвижные игры на развитие равновесия	1		25.12.2024	
48	Подвижные игры на развитие равновесия	1		13.01.2025	
49	Правила поведения на занятиях лыжной подготовкой. Экипировка лыжника.	1		14.01.2025	
50	Передвижение на лыжах двухшажным попеременным ходом	1		15.01.2025	
51	Спуск с горы в основной стойке	1		20.01.2025	
52	Спуск с горы в основной стойке	1		21.01.2025	
53	Подъем лесенкой	1		22.01.2025	
54	Подъем лесенкой	1		27.01.2025	
55	Спуски и подъёмы на лыжах	1		28.01.2025	
56	Спуски и подъёмы на лыжах	1		29.01.2025	
57	Торможение лыжными палками	1		03.02.2025	
58	Торможение лыжными палками	1		04.02.2025	
59	Торможение падением на бок	1		05.02.2025	
60	Торможение падением на бок	1		10.02.2025	
61	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на лыжах 1 км. Эстафеты	1		11.02.2025	https://user.gto.ru/
62	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на лыжах 1 км. Эстафеты	1		12.02.2025	https://user.gto.ru/
63	Подвижные игры с приемами спортивных игр	1		17.02.2025	
64	Игры с приемами баскетбола	1		18.02.2025	
65	Игры с приемами баскетбола	1		19.02.2025	

66	Приемы баскетбола: мяч среднему и мяч соседу	1		24.02.2025	
67	Приемы баскетбола: мяч среднему и мяч соседу	1		25.02.2025	
68	Бросок мяча в колонне и неудобный бросок	1		26.02.2025	
69	Бросок мяча в колонне и неудобный бросок	1		03.03.2025	
70	Прием «волна» в баскетболе	1		04.03.2025	
71	Прием «волна» в баскетболе	1		05.03.2025	
72	Игры с приемами футбола: метко в цель	1		10.03.2025	
73	Игры с приемами футбола: метко в цель	1		11.03.2025	
74	Гонка мячей и слалом с мячом	1		12.03.2025	
75	Гонка мячей и слалом с мячом	1		17.03.2025	
76	Футбольный бильярд	1		18.03.2025	
77	Футбольный бильярд	1		19.03.2025	
78	Бросок ногой	1		24.03.2025	
79	Бросок ногой	1		25.03.2025	
80	Правила выполнения спортивных нормативов 2 ступени	1		26.03.2025	https://user.gto.ru/
81	Правила техники безопасности на уроках. Укрепление здоровья через ВФСК ГТО	1		07.04.2025	https://user.gto.ru/
82	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Подвижные игры	1		08.04.2025	https://user.gto.ru/

83	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье. Подвижные игры	1		09.04.2025	https://user.gto.ru/
84	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Поднимание туловища из положения лежа на спине. Подвижные игры	1		14.04.2025	https://user.gto.ru/
85	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Поднимание туловища из положения лежа на спине. Подвижные игры	1		15.04.2025	https://user.gto.ru/
86	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Челночный бег 3*10м. Эстафеты	1		16.04.2025	https://user.gto.ru/
87	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Челночный бег 3*10м. Эстафеты	1		21.04.2025	https://user.gto.ru/
88	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. Эстафеты	1		22.04.2025	https://user.gto.ru/
89	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. Эстафеты	1		23.04.2025	https://user.gto.ru/
90	Освоение правил и техники выполнения	1		28.04.2025	https://user.gto.ru/

	норматива комплекса ГТО. Метание теннисного мяча в цель. Подвижные игры				
91	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Метание теннисного мяча в цель. Подвижные игры	1		30.04.2025	https://user.gto.ru/
92	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на 30м. Эстафеты	1		05.05.2025	https://user.gto.ru/
93	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на 30м. Эстафеты	1		06.05.2025	https://user.gto.ru/
94	Промежуточная аттестация (тестирование)	1	1	29.04.2025	
95	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Смешанное передвижение	1		07.05.2025	https://user.gto.ru/
96	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Смешанное передвижение	1		12.05.2025	https://user.gto.ru/
97	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Смешанное передвижение по пересеченной местности. Подвижные игры	1		13.05.2025	https://user.gto.ru/
98	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Подтягивание из виса на высокой перекладине –	1		14.05.2025	https://user.gto.ru/

	мальчики. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. Эстафеты				
99	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90см. Эстафеты	1		19.05.2025	https://user.gto.ru/
100	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90см. Эстафеты	1		20.05.2025	https://user.gto.ru/
101	«Праздник ГТО». Соревнования со сдачей норм ГТО, с соблюдением правил и техники выполнения испытаний (тестов) 2 ступени ГТО	1		21.05.2025	https://user.gto.ru/
102	«Праздник ГТО». Соревнования со сдачей норм ГТО, с соблюдением правил и техники выполнения испытаний (тестов) 2 ступени ГТО	1		26.05.2025	https://user.gto.ru/
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		102	1		

Формы учета рабочей программы воспитания

Воспитательный потенциал учебного предмета физическая культура на уровне начального общего образования реализуется на деятельностной основе через:

- максимальное использование воспитательных возможностей содержания учебного предмета физическая культура для формирования у обучающихся российских традиционных духовно-нравственных и социокультурных ценностей, российского исторического сознания на основе исторического просвещения; подбор соответствующего содержания уроков, заданий, вспомогательных материалов, проблемных ситуаций для обсуждений;
- включение в рабочую программу учебного предмета физическая культура целевых ориентиров результатов воспитания, их учёт в определении воспитательных задач уроков, занятий;
- выбор методов, методик, технологий, оказывающих воспитательное воздействие на личность в соответствии с воспитательным идеалом, целью и задачами воспитания, целевыми ориентирами результатов воспитания; реализацию приоритета воспитания в учебной деятельности;
- привлечение внимания обучающихся к ценностному аспекту изучаемых на уроках физической культурой, явлений и событий, инициирование обсуждений, высказываний своего мнения, выработки своего личностного отношения к изучаемым событиям, явлениям, лицам;
- применение интерактивных форм учебной работы — интеллектуальных, стимулирующих познавательную мотивацию, игровых методик, дискуссий, дающих возможность приобрести опыт ведения конструктивного диалога; групповой работы, которая учит строить отношения и действовать в команде, способствует развитию критического мышления;
- побуждение обучающихся соблюдать нормы поведения, правила общения со сверстниками и педагогами, соответствующие укладу общеобразовательной организации, установление и поддержку доброжелательной атмосферы;
- инициирование и поддержку исследовательской деятельности обучающихся, планирование и выполнение индивидуальных и групповых проектов воспитательной направленности.

**Реализация воспитательного потенциала учебного предмета
«Физическая культура» через урочную систему обучения и воспитания**

2 классе

№ п/п	Тема раздела	Кол-во часов	Форма реализации воспитательного потенциала темы	Модуль рабочей программы воспитания «Урочная деятельность», «Основные школьные дела»	Сроки
1.	Знания о физической культуре	3	<p>Максимальное использование воспитательных возможностей содержания предмета «Физическая культура» для формирования у обучающихся российских традиционных духовно-нравственных и социокультурных ценностей</p> <p>Использование воспитательных возможностей содержания темы через подбор соответствующих практических ситуаций.</p> <p>Применение интерактивных форм учебной работы — интеллектуальных, стимулирующих познавательную мотивацию, игровых методик, дискуссий, дающих возможность приобрести опыт ведения конструктивного диалога; групповой работы, которая учит строить отношения и действовать в команде, способствует развитию критического мышления.</p> <p>Инициирование и поддержка исследовательской деятельности обучающихся, планирование и выполнение индивидуальных и групповых проектов воспитательной направленности</p>	<p>День солидарности в борьбе с терроризмом</p> <p>Международный день распространения грамотности</p> <p>Месячник безопасности</p> <p>- Инструктаж по ТБ и правилам безопасного поведения</p> <p>День здоровья</p>	<p>Сентябрь</p> <p>Апрель</p>
2.	Способы самостоятельной деятельности	9	<p>Использование воспитательных возможностей содержания темы через подбор соответствующих практических ситуаций.</p> <p>Применение интерактивных форм учебной работы — интеллектуальных, стимулирующих познавательную мотивацию, игровых методик, дискуссий, дающих возможность приобрести опыт ведения конструктивного диалога; групповой работы, которая учит строить отношения и действовать в команде, способствует развитию критического мышления.</p> <p>Инициирование и поддержку исследовательской деятельности</p>	<p>День солидарности в борьбе с терроризмом</p> <p>Международный день распространения грамотности</p> <p>Месячник безопасности</p> <p>- Инструктаж по ТБ и правилам</p>	<p>Сентябрь-октябрь</p>

			обучающихся, планирование и выполнение индивидуальных и групповых проектов воспитательной направленности	безопасного поведения	
3.	Оздоровительная физическая культура	3	<p>Выбор методов, методик, технологий, оказывающих воспитательное воздействие на личность в соответствии с воспитательным идеалом, целью и задачами воспитания, целевыми ориентирами результатов воспитания; реализацию приоритета воспитания в учебной деятельности;</p> <p>Привлечение внимания обучающихся к ценностному аспекту изучаемых на уроках физической культуры, явлений и событий, инициирование обсуждений, высказываний своего мнения, выработки своего личностного отношения к изучаемым событиям, явлениям, лицам</p>	<p>Тематические мероприятия посвященные День Героев Отечества</p> <p>День отца</p> <p>День матери</p>	Октябрь, ноябрь, декабрь
4.	Спортивно-оздоровительная физическая культура	59	<p>Максимальное использование воспитательных возможностей содержания учебного предмета физическая культура для формирования у обучающихся российских традиционных духовно-нравственных и социокультурных ценностей, российского исторического сознания на основе исторического просвещения; подбор соответствующего содержания уроков, заданий, вспомогательных материалов, проблемных ситуаций для обсуждений;</p> <p>Включение в рабочую программу учебного предмета физическая культура целевых ориентиров результатов воспитания, их учёт в определении воспитательных задач уроков, занятий;</p> <p>Побуждение обучающихся соблюдать нормы поведения, правила общения со сверстниками и педагогами, соответствующие укладу общеобразовательной организации, установление и поддержку доброжелательной атмосферы;</p> <p>Выбор методов, методик, технологий, оказывающих воспитательное воздействие на личность в соответствии с воспитательным идеалом, целью и задачами воспитания, целевыми ориентирами результатов воспитания; реализацию приоритета воспитания в учебной деятельности;</p>	<p>Общешкольный фестиваль науки,</p> <p>Месячник военно-патриотической и оборонно-спортивной работы</p> <p>Декада школьного музея</p> <p>-Стеринская неделя</p> <p>«Его имя носит твоя школа»</p> <p>День Героев Отечества</p> <p>День прав человека</p> <p>День полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады</p> <p>День защитника отечества,</p> <p>Цикл мероприятий</p>	Сентябрь -май

				приуроченных к Победы в Великой Отечественной войне День защиты детей	
5.	Прикладно-ориентированная физическая культура	28	<p>Максимальное использование воспитательных возможностей содержания учебного предмета физическая культура для формирования у обучающихся российских традиционных духовно-нравственных и социокультурных ценностей, российского исторического сознания на основе исторического просвещения; подбор соответствующего содержания уроков, заданий, вспомогательных материалов, проблемных ситуаций для обсуждений;</p> <p>Включение в рабочую программу учебного предмета физическая культура целевых ориентиров результатов воспитания, их учёт в определении воспитательных задач уроков, занятий;</p> <p>Побуждение обучающихся соблюдать нормы поведения, правила общения со сверстниками и педагогами, соответствующие укладу общеобразовательной организации, установление и поддержку доброжелательной атмосферы;</p>	<p>Праздник весны и труда</p> <p>Всемирный день здоровья</p> <p>День детских общественных организаций России</p>	Апрель-май

**УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА
ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ УЧЕБНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ УЧЕНИКА**

А.П. Матвеев Физическая культура 2 класс Москва «Просвещение» 2024

МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ УЧИТЕЛЯ

ЦИФРОВЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ РЕСУРСЫ И РЕСУРСЫ СЕТИ ИНТЕРНЕТ

<https://user.gto.ru/>