

**МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

**Департамент Смоленской области по образованию и науке**

**Муниципального образования "Рославльский район"**

**Смоленской области**

**МБОУ "Средняя школа № 1"**

**ПРИНЯТО**

на заседании педагогического

совета школы

Протокол от 29.08.2023 № 1

**УТВЕРЖДЕНО**

приказом по МБОУ

«Средняя школа №1»

от 31.08.2023 № 265

**ПОУРОЧНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ  
К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ**

(ID 3530464)

**учебного предмета «Физическая культура»**

для обучающихся 2 «А» класса

начального общего образования

на 2023-2024 учебный год

Составитель: Игнатова Вероника Васильевна

Учитель начальных классов

**Рославль, 2023**

## 2 КЛАСС

№	Тема урока	Количество часов		Дата изучения	Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы		
1	Правила поведения на занятиях лёгкой атлетикой	1		01.09.2023	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
2	Зарождение Олимпийских игр	1		05.09.2023	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
3	Физическое развитие	1		06.09.2023	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
4	Физические качества	1		08.09.2023	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
5	Броски мяча в неподвижную мишень	1		12.09.2023	
6	Броски мяча в неподвижную мишень	1		13.09.2023	
7	Быстрота как физическое качество	1		15.09.2023	
8	Бег с поворотами и изменением направлений	1		19.09.2023	
9	Бег с поворотами и изменением направлений	1		20.09.2023	
10	Сложнокоординированные беговые упражнения	1		22.09.2023	
11	Сложнокоординированные беговые упражнения	1		26.09.2023	
12	Выносливость как физическое качество	1		27.09.2023	
13	Дневник наблюдений по физической культуре	1		29.09.2023	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
14	Прыжковые упражнения	1		03.10.2023	
15	Прыжковые упражнения	1		04.10.2023	
16	Прыжок в высоту с прямого разбега	1		06.10.2023	
17	Прыжок в высоту с прямого разбега	1		10.10.2023	
18	Сложнокоординированные прыжковые	1		11.10.2023	

	упражнения				
19	Сложнокоординированные прыжковые упражнения	1		13.10.2023	
20	Современные Олимпийские игры	1		17.10.2023	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
21	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Смешанное передвижение по пересеченной местности. Подвижные игры	1		18.10.2023	<a href="https://user.gto.ru/">https://user.gto.ru/</a>
22	Правила поведения на уроках гимнастики и акробатики	1		20.10.2023	
23	Строевые упражнения и команды	1		24.10.2023	
24	Строевые упражнения и команды	1		25.10.2023	
25	Гимнастическая разминка	1		27.10.2023	
26	Гибкость как физическое качество	1		07.11.2023	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
27	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье. Подвижные игры	1		08.11.2023	<a href="https://user.gto.ru/">https://user.gto.ru/</a>
28	Передвижение равномерной ходьбой с наклонами туловища вперед и стороны, разведением и сведением рук	1		10.11.2023	
29	Развитие координации движений	1		14.11.2023	
30	Развитие координации движений	1		15.11.2023	
31	Закаливание организма	1		17.11.2023	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
32	Утренняя зарядка	1		21.11.2023	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
33	Составление комплекса утренней зарядки	1		22.11.2023	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
34	Ходьба на гимнастической скамейке	1		24.11.2023	
35	Ходьба на гимнастической скамейке	1		28.11.2023	
36	Сложнокоординированные передвижения	1		29.11.2023	

	ходьбой по гимнастической скамейке				
37	Сложно координированные передвижения ходьбой по гимнастической скамейке	1		01.12.2023	
38	Упражнения с гимнастической скакалкой	1		05.12.2023	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
39	Упражнения с гимнастической скакалкой	1		06.12.2023	
40	Упражнения с гимнастическим мячом	1		08.12.2023	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
41	Упражнения с гимнастическим мячом	1		12.12.2023	
42	Танцевальные гимнастические движения	1		13.12.2023	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
43	Танцевальные гимнастические движения	1		15.12.2023	
44	Сила как физическое качество	1		19.12.2023	
45	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Подтягивание из виса на высокой перекладине – мальчики. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. Эстафеты	1		20.12.2023	<a href="https://user.gto.ru/">https://user.gto.ru/</a>
46	История подвижных игр и соревнований у древних народов	1		22.12.2023	
47	Подвижные игры на развитие равновесия	1		26.12.2023	
48	Подвижные игры на развитие равновесия	1		27.12.2023	
49	Правила поведения на занятиях лыжной подготовкой	1		29.12.2023	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
50	Передвижение на лыжах двухшажным попеременным ходом	1		09.01.2024	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
51	Спуск с горы в основной стойке	1		10.01.2024	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
52	Спуск с горы в основной стойке	1		12.01.2024	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
53	Подъем лесенкой	1		16.01.2024	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
54	Подъем лесенкой	1		17.01.2024	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
55	Спуски и подъёмы на лыжах	1		19.01.2024	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
56	Спуски и подъёмы на лыжах	1		23.01.2024	

57	Торможение лыжными палками	1		24.01.2024	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
58	Торможение лыжными палками	1		26.01.2024	
59	Торможение падением набок	1		30.01.2024	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
60	Торможение падением набок	1		31.01.2024	
61	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на лыжах 1 км. Эстафеты	1		02.02.2024	<a href="https://user.gto.ru/">https://user.gto.ru/</a>
62	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на лыжах 1 км. Эстафеты	1		06.02.2024	<a href="https://user.gto.ru/">https://user.gto.ru/</a>
63	Подвижные игры с приемами спортивных игр	1		07.02.2024	
64	Игры с приемами баскетбола	1		09.02.2024	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
65	Игры с приемами баскетбола	1		13.02.2024	
66	Приемы баскетбола: мяч среднему и мяч соседу	1		14.02.2024	
67	Приемы баскетбола: мяч среднему и мяч соседу	1		16.02.2024	
68	Бросок мяча в колонне и неудобный бросок	1		20.02.2024	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
69	Бросок мяча в колонне и неудобный бросок	1		21.02.2024	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
70	Прием «волна» в баскетболе	1		27.02.2024	
71	Прием «волна» в баскетболе	1		28.02.2024	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
72	Игры с приемами футбола: метко в цель	1		01.03.2024	
73	Игры с приемами футбола: метко в цель	1		05.03.2024	
74	Гонка мячей и слалом с мячом	1		06.03.2024	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a>
75	Гонка мячей и слалом с мячом	1		12.03.2024	
76	Футбольный бильярд	1		13.03.2024	
77	Футбольный бильярд	1		15.03.2024	
78	Бросок ногой	1		19.03.2024	

79	Бросок ногой	1		20.03.2024	
80	Правила выполнения спортивных нормативов 2 ступени	1		22.03.2024	<a href="https://user.gto.ru/">https://user.gto.ru/</a>
81	Правила техники безопасности на уроках. Укрепление здоровья через ВФСК ГТО	1		02.04.2024	<a href="https://user.gto.ru/">https://user.gto.ru/</a>
82	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Подвижные игры	1		03.04.2024	<a href="https://user.gto.ru/">https://user.gto.ru/</a>
83	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье. Подвижные игры	1		05.04.2024	<a href="https://user.gto.ru/">https://user.gto.ru/</a>
84	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Поднимание туловища из положения лежа на спине. Подвижные игры	1		09.04.2024	<a href="https://user.gto.ru/">https://user.gto.ru/</a>
85	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Поднимание туловища из положения лежа на спине. Подвижные игры	1		10.04.2024	<a href="https://user.gto.ru/">https://user.gto.ru/</a>
86	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Челночный бег 3*10м. Эстафеты	1		12.04.2024	<a href="https://user.gto.ru/">https://user.gto.ru/</a>
87	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Челночный бег 3*10м. Эстафеты	1		16.04.2024	<a href="https://user.gto.ru/">https://user.gto.ru/</a>
88	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. Эстафеты	1		17.04.2024	<a href="https://user.gto.ru/">https://user.gto.ru/</a>
89	Освоение правил и техники выполнения	1		19.04.2024	<a href="https://user.gto.ru/">https://user.gto.ru/</a>

	норматива комплекса ГТО. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. Эстафеты				
90	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Метание теннисного мяча в цель. Подвижные игры	1		23.04.2024	<a href="https://user.gto.ru/">https://user.gto.ru/</a>
91	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Метание теннисного мяча в цель. Подвижные игры	1		24.04.2024	<a href="https://user.gto.ru/">https://user.gto.ru/</a>
92	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бегна 30м. Эстафеты	1		26.04.2024	<a href="https://user.gto.ru/">https://user.gto.ru/</a>
93	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на 30м. Эстафеты	1		03.05.2024	<a href="https://user.gto.ru/">https://user.gto.ru/</a>
94	<b>Промежуточная аттестация (тестирование)</b>	1	1	07.05.2024	<a href="https://user.gto.ru/">https://user.gto.ru/</a>
95	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Смешанное передвижение	1		08.05.2024	<a href="https://user.gto.ru/">https://user.gto.ru/</a>
96	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Смешанное передвижение	1		14.05.2024	<a href="https://user.gto.ru/">https://user.gto.ru/</a>
97	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Смешанное передвижение по пересеченной местности. Подвижные игры	1		15.05.2024	<a href="https://user.gto.ru/">https://user.gto.ru/</a>
98	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Подтягивание из виса на высокой перекладине – мальчики. Сгибание и разгибание рук в	1		17.05.2024	<a href="https://user.gto.ru/">https://user.gto.ru/</a>

	упоре лежа на полу. Эстафеты				
99	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90см. Эстафеты	1		21.05.2024	<a href="https://user.gto.ru/">https://user.gto.ru/</a>
100	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90см. Эстафеты	1		22.05.2024	<a href="https://user.gto.ru/">https://user.gto.ru/</a>
101	«Праздник ГТО». Соревнования со сдачей норм ГТО, с соблюдением правил и техники выполнения испытаний (тестов) 2 ступени ГТО	1		24.05.2024	<a href="https://user.gto.ru/">https://user.gto.ru/</a>
102	«Праздник ГТО». Соревнования со сдачей норм ГТО, с соблюдением правил и техники выполнения испытаний (тестов) 2 ступени ГТО	1		24.05.2024	<a href="https://user.gto.ru/">https://user.gto.ru/</a>
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		102	1		



**УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА  
ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ УЧЕБНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ УЧЕНИКА**

- В.И.Лях, А.А. Зданевич Физическая культура 1-4 кл. Москва, «Просвещение», 2021 г.

**МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ УЧИТЕЛЯ**

- В.И.Лях, А.А. Зданевич Физическая культура 1-4 кл Москва, «Просвещение», 2021 г.

### **Формы учета рабочей программы воспитания**

**Воспитательный потенциал** учебного предмета физическая культура на уровне начального общего образования реализуется на деятельностной основе через:

- максимальное использование воспитательных возможностей содержания учебного предмета физическая культура для формирования у обучающихся российских традиционных духовно-нравственных и социокультурных ценностей, российского исторического сознания на основе исторического просвещения; подбор соответствующего содержания уроков, заданий, вспомогательных материалов, проблемных ситуаций для обсуждений;
- включение в рабочую программу учебного предмета физическая культура целевых ориентиров результатов воспитания, их учёт в определении воспитательных задач уроков, занятий;
- выбор методов, методик, технологий, оказывающих воспитательное воздействие на личность в соответствии с воспитательным идеалом, целью и задачами воспитания, целевыми ориентирами результатов воспитания; реализацию приоритета воспитания в учебной деятельности;
- привлечение внимания обучающихся к ценностному аспекту изучаемых на уроках физической культурой, явлений и событий, инициирование обсуждений, высказываний своего мнения, выработки своего личностного отношения к изучаемым событиям, явлениям, лицам;
- применение интерактивных форм учебной работы — интеллектуальных, стимулирующих познавательную мотивацию, игровых методик, дискуссий, дающих возможность приобрести опыт ведения конструктивного диалога; групповой работы, которая учит строить отношения и действовать в команде, способствует развитию критического мышления;
- побуждение обучающихся соблюдать нормы поведения, правила общения со сверстниками и педагогами, соответствующие укладу общеобразовательной организации, установление и поддержку доброжелательной атмосферы;
- организацию шефства мотивированных и эрудированных обучающихся над неуспевающими одноклассниками, в том числе с особыми образовательными потребностями, дающего обучающимся социально значимый опыт сотрудничества и взаимной помощи;
- инициирование и поддержку исследовательской деятельности обучающихся, планирование и выполнение индивидуальных и групповых проектов воспитательной направленности.

**Реализация воспитательного потенциала учебного предмета «Физическая культура» через урочную систему обучения и воспитания**

**2 класс**

№ п/п	Тема раздела	Кол-во часов	Форма реализации воспитательного потенциала темы	Модуль рабочей программы воспитания «Урочная деятельность», «Основные школьные дела»	Сроки
1.	Знания о физической культуре	3	Использование воспитательных возможностей содержания темы через подбор соответствующих задач для решения. Применение интерактивных форм учебной работы — интеллектуальных, стимулирующих познавательную мотивацию, игровых методик, дискуссий, дающих возможность приобрести опыт ведения конструктивного диалога; групповой работы, которая учит строить отношения и действовать в команде, способствует развитию критического мышления. Инициирование и поддержку исследовательской деятельности обучающихся, планирование и выполнение индивидуальных и групповых проектов воспитательной направленности	День солидарности в борьбе с терроризмом Международный день распространения грамотности Месячник безопасности - Инструктаж по ТБ и правилам безопасного поведения	Сентябрь-октябрь
2	Способы самостоятельной деятельности	9	Использование воспитательных возможностей содержания темы через подбор соответствующих задач для решения. Применение интерактивных форм учебной работы — интеллектуальных, стимулирующих познавательную мотивацию, игровых методик, дискуссий, дающих возможность приобрести опыт ведения конструктивного диалога; групповой работы, которая учит строить отношения и действовать в команде, способствует развитию критического мышления. Инициирование и поддержку исследовательской деятельности обучающихся, планирование и выполнение индивидуальных и групповых проектов воспитательной направленности	День солидарности в борьбе с терроризмом Международный день распространения грамотности Месячник безопасности - Инструктаж по ТБ и правилам безопасного поведения	Сентябрь-октябрь
3.	Оздоровитель	3	выбор методов, методик, технологий, оказывающих	Тематические	ноябрь

	ная физическая культура		<p>воспитательное воздействие на личность в соответствии с воспитательным идеалом, целью и задачами воспитания, целевыми ориентирами результатов воспитания; реализацию приоритета воспитания в учебной деятельности;</p> <p>привлечение внимания обучающихся к ценностному аспекту изучаемых на уроках физической культуры, явлений и событий, инициирование обсуждений, высказываний своего мнения, выработки своего личностного отношения к изучаемым событиям, явлениям, лицам;</p>	<p>мероприятия посвященные Дню Государственного герба Российской Федерации Деньматери</p>	
4.	Спортивно-оздоровительная физическая культура	59	<p>максимальное использование воспитательных возможностей содержания учебного предмета физическая культура для формирования у обучающихся российских традиционных духовно-нравственных и социокультурных ценностей, российского исторического сознания на основе исторического просвещения; подбор соответствующего содержания уроков, заданий, вспомогательных материалов, проблемных ситуаций для обсуждений;</p> <p>включение в рабочую программу учебного предмета физическая культура целевых ориентиров результатов воспитания, их учёт в определении воспитательных задач уроков, занятий;</p> <p>побуждение обучающихся соблюдать нормы поведения, правила общения со сверстниками и педагогами, соответствующие укладу общеобразовательной организации, установление и поддержку доброжелательной атмосферы;</p> <p>выбор методов, методик, технологий, оказывающих воспитательное воздействие на личность в соответствии с воспитательным идеалом, целью и задачами воспитания, целевыми ориентирами результатов воспитания; реализацию приоритета воспитания в учебной деятельности;</p>	<p>Общешкольный фестиваль науки, Месячник военно-патриотической оборонно-спортивной работы</p> <p>Декада школьного музея</p> <p>-Стеринская неделя «Его имя носит твоя школа»</p> <p>День Героев Отечества</p> <p>День прав человека</p> <p>День полного освобождения Ленинграда от фашисткой блокады</p> <p>День защитника отечества,</p> <p>Всемирный день театра, 450 –летие со дня выхода первой «Азбуки»</p> <p>10 лет со Дня</p>	Сентябрь -май

				воссоединения Крыма с Россией	
5.	Прикладно-ориентированная физическая культура	28	<p>побуждение обучающихся соблюдать нормы поведения, правила общения со сверстниками и педагогами, соответствующие укладу общеобразовательной организации, установление и поддержку доброжелательной атмосферы;</p> <p>максимальное использование воспитательных возможностей содержания учебного предмета физическая культура для формирования у обучающихся российских традиционных духовно-нравственных и социокультурных ценностей, российского исторического сознания на основе исторического просвещения;</p> <p>подбор соответствующего содержания уроков, заданий, вспомогательных материалов, проблемных ситуаций для обсуждений;</p>	<p>Всемирный день здоровья</p> <p>Праздник Весны и Труда</p> <p>Цикл мероприятий приуроченных к Победы в Великой Отечественной войне</p> <p>День защиты детей</p> <p>День детских общественных организаций России</p>	Апрель-май

