

УТВЕРЖДЕНО  
приказом по МБОУ «Средняя школа № 1»  
от 11.07.2022 № 275

## Положение о режиме занятий обучающихся

ПРИНЯТО  
на заседании педагогического совета школы  
(Протокол от 11.07.2022 г. №15)

ПРИНЯТО  
с учетом мнения Совета обучающихся школы  
(Протокол от 11.07.2022 г. №3)

ПРИНЯТО  
с учетом мнения Совета родителей (законных  
представителей) несовершеннолетних обучающихся  
школы  
(Протокол от 11.07.2022 г. №3)

## **1. Общие положения.**

1.1. Настоящее положение разработано в соответствии с Федеральным законом РФ «Об образовании» от 29.12.2012 № 273 –ФЗ (ст. 28, 30), санитарными правилами СП 2.4. 3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 N 28, Санитарно-эпидемиологическими правилами СП 3.1/2.4 3598-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)", утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30.06.2020 № 16 ", Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", утвержденных Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 №2, Уставом Школы.

1.2. Настоящее положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МБОУ «Средняя школа № 1».

1.3. Настоящее Положение принимается на педагогическом совете Школы, утверждается приказом директора с учетом мнения Совета обучающихся школы, Совета родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся школы.

1.4. Текст настоящего положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

## **2. Режим занятий.**

2.1. В Школе организуется образовательный процесс в соответствии с календарным учебным графиком, согласно которому учебное и каникулярное время чередуется, учебным планом, расписанием учебных занятий, расписанием звонков.

2.2. Учебный год в Школе, как правило, начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с календарным учебным графиком.

2.3. Учебный год делится в 1-9 классах на четыре четверти, в 10-11 классах-на два полугодия, которые отделяются друг от друга каникулами.

2.4. Продолжительность каникул в течение учебного года - не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель. Минимальная продолжительность каникул – 7 календарных дней. Для обучающихся первых классов в течение учебного года устанавливаются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

2.5. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных четвертей (полугодий) и каникул, разрабатывается и утверждается Школой ежегодно. Изменение в режиме работы школы определяется приказом директора школы в соответствие с нормативными - правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха.

2.6. Школа работает по графику шестидневной рабочей недели с одним выходным днем.

2.7. Режим занятий обучающихся:

- 1-5 классы занимаются по графику пятидневной учебной недели;
- 6-11 классы занимаются по графику шестидневной учебной недели.

2.8. Учебные занятия организуются в одну смену.

2.9. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры,
- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры,
- для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков,
- для обучающихся 7-11 классов - не более 7 уроков.

2.10. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 45 минут, за исключением 1-го класса и компенсирующих классов.

2.11. Продолжительность урока в компенсирующих классах составляет 40 минут.

2.12. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену,
- обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый,
- в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

2.13. Учебные занятия в Школе начинаются в 8 часов 00 минут. Проведение «нулевых» уроков не допускается.

2.14. Расписание занятий должно предусматривать перерыв достаточной продолжительности для отдыха и питания обучающихся. Продолжительность перемен между уроками составляет 10 минут, после 2, 3-го урока - по 20 минут.

2.15. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утвержденным на каждый учебный год приказом директора.

Классные руководители в соответствии с графиком дежурства, воспитатель ГПД сопровождают детей в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок.

2.16. При реализации образовательных программ с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00 часов. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

2.17. Режим учебного дня, в том числе во время учебных занятий, должен включать различные формы двигательной активности. В середине урока

организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

2.18. Количество классов в Школе определяется в зависимости от числа поданных заявлений граждан и условий, созданных для осуществления образовательного процесса, с учетом санитарных норм.

2.19. Школа вправе открывать по желанию и запросам родителей (законных представителей) при наличии соответствующих финансовых и иных условий группы продленного дня.

2.20. Количество учащихся в классе определяется исходя из расчета соблюдения нормы площади на одного обучающегося, соблюдении требований к расстановке мебели в учебных кабинетах.

2.21. При наличии необходимых условий и средств для обучения возможно деление классов по учебным предметам на группы.

2.22. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в документации Школы номером, отражающим год обучения, и литерой.

2.23. За каждым классом приказом директора ежегодно закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников Школы.

2.24. Организацию образовательного процесса осуществляют педагогические работники в соответствии с перечнем обязанностей, установленных «Должностной инструкцией».

2.25. Перед началом каждого урока подается звонок. По окончании урока учитель и обучающиеся выходят из кабинета. Классные руководители и учителя во время перемен дежурят по этажам и обеспечивают дисциплину, а также несут ответственность за поведение детей на всех переменах. Дежурство по школе педагогов, классных коллективов и их классных руководителей осуществляются в порядке, установленном локальным нормативным актом, и определяется графиком дежурств, составленным заместителем директора по учебной работе в начале учебного года и утвержденным директором школы.

2.26. Категорически запрещается удаление обучающихся из класса, моральное или физическое воздействие на обучающихся. Категорически запрещается отпускать учеников с уроков на различные мероприятия (репетиции, соревнования) без разрешения администрации школы.

2.27. Учитель, ведущий последний урок, выводит детей этого класса в раздевалку и присутствует там до ухода из здания всех учеников.

2.28. Все обучающиеся 2-9 классов аттестуются по четвертям, 10-11 классов - по полугодиям. Оценивание уровня знаний, умений и навыков обучающихся и качества преподавания проводится в соответствии с Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся, Нормами отметок по учебным предметам, Положением о внутренней системе оценки качества образования.

### **3. Режим внеурочной деятельности и дополнительного образования**

3.1. Общий недельный объем внеурочной деятельности – не более 10 часов.

3.2. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет 30 минут, за исключением обучающихся с ограниченными

возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

3.3. Часы, отведенные на внеурочную деятельность, организованы в формах, отличных от урочных, предусматривающие проведение общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и иные формы.

3.4. Внеурочная деятельность обучающихся с ограниченными возможностями здоровья формируется из часов, необходимых для обеспечения их индивидуальных потребностей и составляющих суммарно 10 часов в неделю на обучающегося, из которых не менее 5 часов должны включать обязательные занятия коррекционной направленности с учетом возрастных особенностей учащихся и их физиологических потребностей.

3.5. Режим внеурочной деятельности, дополнительного образования, организация воспитательного процесса в школе регламентируются расписанием занятий внеурочной деятельности, дополнительного образования, детских общественных объединений, работы группы продленного дня.

3.6. Занятия по программам дополнительного образования планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков, предусматривая между их началом и последним уроком перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

3.7. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

3.8. Время проведения экскурсий, походов с детьми и т.п. устанавливается в соответствии с образовательной программой и планом работы школы. Проведение экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.